



Asociación Mexicana de Tanatología, A.C.

“EVIDENCIA DE EXISTENCIA DE LA ZONA ENTRE VIDAS- EL
MUNDO DEL ESPÍRITU, A TRAVÉS DE LA REGRESIÓN
HIPNÓTICA Y LA TERAPIA DE VIDAS PASADAS”

TRABAJO DE INVESTIGACION EN:

TANTOLOGIA QUE

PRESENTA:

JORGE LUCIANO PADRON BARRAGAN



Asociación Mexicana de Educación Continua y a Distancia A.C.

México, D.F. a 22 de Octubre de 2010

Dr. Felipe Martínez Arronte
Presidente de la Asociación
Mexicana de Tanatología, A.C.
P R E S E N T E

Por medio de la presente le informo que revisé y aprobé la tesina que presentó:

- Jorge Luciano Padrón Barragán

Integrante de la Generación 2009-2010

El nombre de la Tesina es:

“Evidencia de existencia de la Zona entre Vidas- El Mundo del Espíritu, a través de la Regresión Hipnótica y la Terapia de Vidas Pasadas”

Atentamente


Dr. Jesús Quezada García

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

Gracias a Dios Creador de Todo el Universo

Le agradezco y dedico este trabajo a mi Mamá que en vida y en estado espiritual está siempre conmigo, sin ella quizás no hubiera conocido la magnitud del mundo del espíritu como ahora lo conozco.

A mis hermanos les agradezco su apoyo y atención en todas mis experiencias, gracias Alejandro, Lucio y Rosalía, ahora he aceptado tu partida.

Agradezco a mi entrañable amigo José Eduardo Mejía Venegas por su apoyo de siempre.

A mi Maestro y Amigo Arturo Aguilar González porque gracias a él he conocido la belleza del mundo del espíritu.

Para todos mis compañeros y la AMTAC

Deseo que haya:

Amor, Verdad y Belleza

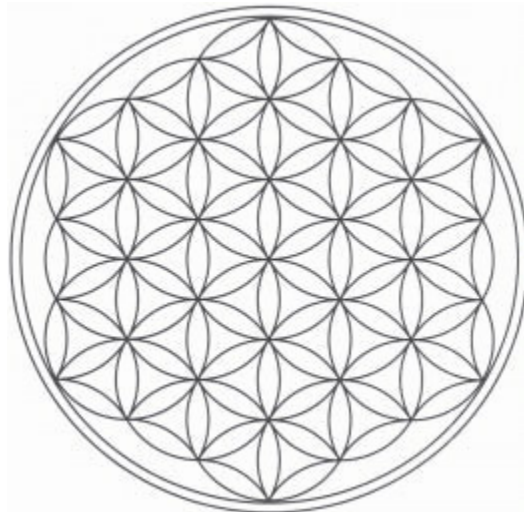
Confianza, Armonía y Paz

A través del Cosmos, que nuestros Ángeles de la guarda

Nos guíen directo a Casa al Corazón de Dios y que recordar el valor de

La Vida y de la Muerte sea una Bendición para nosotros y toda la vida en todas

Partes



INDICE

Evidencia de existencia de la Zona entre Vidas-El Mundo del Espíritu, a través de la Regresión Hipnótica y la Terapia de Vidas Pasadas

Introducción	1
Justificación, Objetivos y Alcance	3
Capítulo 1. ¿Qué es la Zona entre Vidas?	
1.1 Descripción general	4
1.2 Guías y maestros	6
1.3 El Grupo de Sabios o Consejo de Mayores	7
1.4 Conocimiento de la Zona entre Vidas a través de las Experiencias Cercanas a la Muerte	9
1.5 El Suicidio visto desde el mundo del espíritu	12
Capítulo 2. Regresión Hipnótica a Vida entre Vidas	
2.1 ¿Qué es la hipnosis?	17
2.2 Método para realizar una regresión hipnótica	18
2.3 Relatos de pacientes en sesión de regresión hipnótica	20
Capítulo 3. Terapia de Vidas Pasadas	
3.1 ¿Qué es la Terapia de Vidas Pasadas?	22
3.2 Método General para realizar la Terapia de Vidas Pasadas	23
3.3 Relato de un Caso	24
Capítulo 4. Beneficios de conocer la evidencia de la Zona entre Vidas	
4.1 Saber que existimos más allá de la muerte	26
4.2 Meditación para sanar la muerte	27
Conclusiones	32
Bibliografía	34

Introducción

La necesidad permanente de darle un sentido a la vida y a la muerte nos ha llevado como raza humana a buscar respuestas que satisfagan las interrogantes de los ciclos de la existencia, una veces a través de religiones y otras más a través de la ciencia o de alguna otra creencia que nos permitan elaborar ideas más o menos definidas de para que se dan los fenómenos que nos afectan directamente.

Durante mucho tiempo se ha escrito e interpretado que la muerte es un paso a la vida eterna, esta afirmación se hace con un sentido metafórico y otras veces convencido de que así será, según el sistema de creencias desde el cual se diga.

En esta Tesina se establece desde el enfoque de terapia de vidas pasadas y de regresión hipnótica que personas que asistieron a sesiones de esta naturaleza y entraron en estados de conciencia alterada - el cual es un estado en donde hay una atención mayor que es de utilidad para estimular la memoria espiritual- recordaron sus experiencias de vidas pasadas, así como las vividas en la zona entre vidas como espíritus.

Se presenta una descripción general del mundo del espíritu con base en los testimonios y la información organizada por diversos autores especialistas en el tema, se plantea que la vida sigue después de una muerte física, que hay una evaluación de la vida recién dejada, así como la pertenecía a grupos espirituales definidos e interacción con seres espirituales muy evolucionados que funcionan como Guías, Maestros y Directivos que nos apoyan en nuestro devenir como seres inmortales.

Las experiencias cercanas a la muerte se mencionan como acercamientos al mundo del espíritu.

Un aspecto que se aborda con interés especial es el suicidio y la forma como es considerado desde la zona entre vidas, se establece que no hay castigo para quien lo ha realizado en vidas pasadas, sin embargo si hay decepción por parte de los guías y un profundo dolor en el alma del suicida estimulado a volver a reencarnar y cumplir la misión truncada; el amor así como la compasión se expresan de forma intensa para el apoyo a los seres que se encuentran en esta situación.

Se describen los métodos para la realización de una regresión hipnótica a vidas pasadas y a vida entre vidas, así como la terapia de vidas pasadas, con la finalidad de que

sean de interés para conocer los caminos por los cuales se ha conocido con un poco de mayor detalle la zona entre vidas.

Los diferentes testimonios que se mencionan muestran un común denominador, que en la medida que aprendemos de las experiencias y aplicamos esa vivencia en diferentes vidas, evolucionamos en dirección a fundirnos con la Inteligencia Universal.

Esperando que la información que se expone, aporte elementos y opciones que coadyuven a los profesionales en la Tanatología en su importante labor de apoyo espiritual, y al que esté interesado en la trascendencia del espíritu que sirva para orientarlo y darle una perspectiva diferente de la muerte y la vida nuevamente.

Justificación

Los seres humanos no existimos como tales solo una vez, lo hacemos muchas veces, a través de muchos cuerpos en infinidad de épocas, la muerte solo es la transición para regresar a la zona entre vidas, al lugar en donde fuimos creados inmortales, el lugar en donde preparamos cada una de nuestras vidas humanas, el lugar en donde nos percatamos de nuestra evolución y nuestra trascendencia. Es en ese tenor que es esencial que se tenga conocimiento de la evidencia de este extraordinario mundo, en aras de que al ser conocido, la transición por lo que ha sido llamado muerte, sea en lo posible algo natural toda vez de que hemos vivido y muerto infinidad de veces.

Objetivos

1. Proporcionar información respecto a la vida entre vidas -que es el lugar o estado al que va el espíritu después de morir- para que esta sirva como una opción de apoyo con los pacientes tanatológicos siempre y cuando sus creencias se lo permitan.
2. Dar a conocer como está conformada la zona entre vidas, mediante la descripción de su estructura, de acuerdo al testimonio de diversos autores que han explorado las evidencias de ese mundo espiritual.
3. Establecer como se ha conocido la Vida entre Vidas mediante la Terapia de Vidas Pasadas y la Regresión Hipnótica.

Alcance

Este trabajo contiene información de varios autores que han explorado la zona entre vidas a través de su práctica profesional como Terapeutas o Hipnoterapeutas, y que han expuesto sus hallazgos mediante la publicación de casos de personas que estuvieron en las condiciones adecuadas para viajar al mundo del espíritu, describiendo lo visto.

El presente, está basado en las evidencias arrojadas en la práctica de la exploración por medio de la hipnosis y la terapia de vidas pasadas, es decir a través de la exploración del espíritu en estados de conciencia amplificadas. Pretende también ofrecer a los Profesionales de la Tanatología una perspectiva diferente de lo que hay después de la muerte de acuerdo a este enfoque para contribuir a conocer algo más allá, con el único propósito de saber que la muerte no es lo último, aún hay vida.

Capítulo 1

¿Qué es la Zona entre Vidas?

*Cuando busco la verdad encuentro más dudas pero nunca se extingue mi intuición divina de buscar el camino de regreso a Casa.
Arturo Aguilar González.*

1.1 Descripción general

Fuimos creados una sola vez por Dios, o una entidad infinita que decidió que teníamos que venir al universo para evolucionar, esa creación se hizo en un lugar especial, en un lugar que si bien se ha descrito por místicos o doctos en la espiritualidad está muy distante de ser conocida a detalle desde la razón humana, como veremos más adelante incluso en estados amplificadas de conciencia las personas que han alcanzado este, se ven imposibilitadas de describir lo indescriptible, sin embargo desde lo que se conoce en el mundo físico se han expresado grandes aproximaciones de cómo es ese lugar en donde moran los espíritus en donde moramos todos.

La zona entre vidas de acuerdo a diferentes personalidades que han estudiado su existencia es el lugar en donde se encuentra el hogar, en donde se planea la vida en cuerpos físicos, es en resumen el lugar a donde regresamos después de una experiencia de vida y de pasar por la muerte.

Diversas personas que han sido pacientes de terapeutas que practican la hipnoterapia y la terapia de vidas pasadas han reportado en un estado amplificado de conciencia que la zona a la que van los espíritus después de experimentar la muerte física de sus cuerpos es un lugar de gran magnitud y belleza en donde lo conocido es diferente, es pura energía, es un estado de ligereza absoluta en donde el movimiento es casi instantáneo, a ese lugar se llega tarde o temprano después de una vida física, se dice que se puede llegar aún con las emociones y creencias más acendradas desarrolladas en el cuerpo recién dejado, empero conforme se va adaptando a su “nueva vida” va recordando que es este lugar y quien es la persona.

Según Michael Newton, Al morir, nuestras almas se liberan del cuerpo del cual han sido huéspedes. Si el alma es adulta y tiene la experiencia de muchas vidas anteriores, sabe inmediatamente que ha sido liberada y que ahora se dirige a su hogar. Estas almas avanzadas no necesitan que alguien salga a recibirlas. Sin embargo, la mayoría de las almas con las que he trabajado reciben la bienvenida por parte de guías, justo afuera del plano astral de la tierra. Un alma joven o un infante que ha fallecido, podrá

encontrarse algo desorientada hasta que alguien se acerque a ella, al nivel terrenal. Estas son almas que optan por permanecer en la escena de la muerte por un rato. No obstante la mayoría desea retirarse al instante. El tiempo no tiene significado en el mundo del espíritu. Un alma que recién ha salido del cuerpo que le sirvió de morada y que ahora opta por brindar consuelo a alguien en pena o que tiene otras razones para permanecer un rato cerca del lugar de su muerte, no experimenta sensación de pérdida de tiempo. Éste se convierte, contrario al tiempo lineal, en tiempo presente para el alma.

Cuando las almas logran reorientarse en ese lugar que llaman hogar, su terrenidad ha cambiado. Ya no son humanas en la forma en que concebimos al ser humano, con características emocionales, temperamentales y físicas determinadas (Newton, M., 2006 pp.1- 2).

La mayoría de las veces somos recibidos por seres que siempre nos han acompañado desde que fuimos creados, son llamados Guías Espirituales pueden ser uno o más; en otras ocasiones han referido algunas personas que somos recibidos por seres que conocimos en nuestra vida inmediata y los cuales ya desencarnaron, tanto los primeros como los segundos tienen la encomienda de ayudarnos a ubicarnos, a adaptarnos y en cuanto estamos preparados nos conducen con nuestro grupo espiritual.

Después de ser recibidos en nuestro grupo espiritual y recordar brevemente la vida recién dejada, se dice que se hace una somera evaluación, se platica con los demás integrantes del grupo espiritual de las experiencias recién vividas y nos prepararnos para visitar al Grupo de Sabios o Consejo de Ancianos, ante los cuales se hará la revisión exhaustiva de la vida y misión en cuestión, -al parecer ninguna de las personas que han reportado el encuentro con este consejo de ancianos han comentado que es un juzgado ni nada que se le parezca- partiendo de una gran compasión y una comunicación completamente gentil.

Al terminar con la evaluación de la vida inmediata se determinan los puntos que faltaron y se nos dan indicaciones y consejos para ir preparando la siguiente encarnación.

Posteriormente nos integramos a nuestro grupo espiritual, que es en con el que hemos crecido y nos hemos desarrollado, con este grupo tenemos afinidades, teniendo el mismo nivel de evolución. Dentro del grupo espiritual, podemos encontrar espíritus con los que posiblemente coincidimos en la vida que acabamos de dejar, y si se tienen pendientes se aclaran las cosas y se define si alcanzamos los objetivos que planteamos en conjunto.

Se sabe que esta interacción con el grupo espiritual es muy gratificante, es una experiencia como las vividas en la tierra cuando se está con la familia en pleno goce.

En la zona entre vidas se cuenta con lugares de reposo, de estudio, de reflexión e incluso de esparcimiento, así lo han reportado múltiples personas que se han sometido a regresión hipnótica, la descripción al parecer se hace en los términos que la persona conoce tomando como referencia el conocimiento terrenal.

1.2 Guías y Maestros

Existen seres espiritualmente muy evolucionados que han sido asignados a cada uno de nosotros, para ser acompañados durante toda nuestra existencia, estos seres al parecer han dejado de encarnar en cuerpos físicos, han terminado sus etapas evolutivas en la tierra o en otros planetas de parecidas características, tienen un acervo increíble de conocimiento, ellos tienen la encomienda de dirigir nuestro aprendizaje en el mundo del espíritu y de estar pendiente de nosotros en nuestras vidas como humanos, durante mucho tiempo se ha pensado que los seres humanos tenemos ángeles protectores, esto de acuerdo a las creencias religiosas, pues bien estos seres, son los Guías espirituales. Han sido percibidos durante toda la existencia humana y han sido representados de muchas formas, incluso se les han llamado dioses.

Estos seres que nos acompañan han sido percibidos por cientos de pacientes que han experimentado regresión a vidas pasadas y han recordado en ese estado su muerte en esa vida, invariablemente han reportado la presencia de estos seres que los acompañan, o a algunos otros que no han tenido problema para regresar a la zona entre vidas los han recibido en un reencuentro.

Dentro de sus funciones primordiales están las de guiar en sus experiencias a los grupos espirituales que les han sido asignados, apoyar en la toma de decisiones de vidas próximas a encarnar, acompañarnos en las sesiones con el Consejo de Ancianos, darnos consuelo, acompañarnos en nuestras vidas físicas, orientarnos después de dejar una vida humana, ésta última es de las más importantes.

Los guías son a veces descritos como ángeles guardianes, aunque nuestros maestros son seres que han encarnado en forma física mucho antes de llegar al nivel de guía.

Nuestros maestros espirituales tienen diferentes estilos y técnicas, tal como los maestros en la Tierra. Su carácter inmortal se ha conectado a nuestra presencia en una variedad de formas (Newton, M., 2006 p. 34).

Los guías son entidades complejas, especialmente si pertenecen al estatus superior. El nivel de comprensión de las almas determina el grado de los guías que se les asignan. De hecho, la madurez de un guía concreto también tiene relación con el hecho de que tenga sólo un estudiante a su cargo o varios. Los guías de estatus medio y superior normalmente dirigen a un grupo de almas tanto en el mundo espiritual como en la Tierra (Newton, M., 1995 p. 70).

Al momento que dejamos un cuerpo humano, posiblemente nos encontremos desorientados, afligidos, tratando de regresar al cuerpo recién dejado o simplemente nos quedamos a observar y tratamos de consolar a nuestros seres queridos, algunas almas que ya tienen mucha experiencia en el proceso de desencarnar saben perfectamente a dónde dirigirse, para ser recibidos en casa nuevamente.

El periodo de orientación con nuestros guías, que toma lugar antes de unirnos a nuestros grupos de almas, varía entre almas e incluso entre las diferentes vidas para una misma alma. Este es un buen momento para recibir consejos y brindar la oportunidad de ventilar frustraciones que hayamos tenido en la vida que acaba de terminar. La orientación, con el tacto gentil de nuestros perceptivos y solícitos guías, pretende ser una sesión inicial para entender lo que ha ocurrido.

El encuentro podrá ser prolongado o breve, dependiendo de las circunstancias que rodean el éxito o el fracaso en el logro de nuestra misión en la vida. También se revisan asuntos específicos relacionados con el karma que, no obstante, serán discutidos de manera más profunda en el seno del grupo (Newton, M., 2006 p. 3).

1.3 El Grupo de Sabios o Consejo de Mayores

El Grupo de Sabios o Consejo de Mayores es el conjunto de seres espirituales de alta jerarquía ante el cual cada uno de nosotros nos presentamos después de haber pasado por una existencia física, la visita ante este Consejo se realiza después de que nos ubicamos nuevamente en el mundo del espíritu y que nos hemos identificado con nuestro grupo espiritual, así como después de haber platicado con nuestro Guía o Guías. Ante este grupo exponemos como fue la vida que llevamos y si conseguimos cumplir la misión que habíamos establecido previo a nacer como seres humanos.

Este Grupo de Sabios se encuentran en uno o dos niveles más altos que los Guías personales o de grupo.

El Grupo de Sabios durante siglos ha sido confundido por más de una religión con un grupo de seres que juzgaran las acciones de cada alma, propinándoles castigos ejemplares si es que no se apegaron a lo que supuestamente era correcto, y las premiaran si de acuerdo a sus costumbres se portaron bien. Es posible que haya existido desde hace cientos de siglos alguna percepción de que existían estos seres, sin embargo la información fue tergiversada desde un inicio, interpretada de acuerdo al nivel evolutivo de los seres existentes en aquellas épocas.

Tal parece que en ninguno de los casos documentados de personas que han podido realizar un viaje a la vida entre vidas por medio de la regresión hipnótica, se ha advertido el juicio implacable para pecadores, ni mucho menos la imposición de castigo crueles ni nada que se le parezca.

El Consejo de Mayores no es la última autoridad divina, eso ha quedado claro en todos los casos que han tratado los diferentes autores, sin embargo representan el más alto rango de seres que se responsabilizan de las almas que encarnan en la Tierra como seres humanos.

Generalmente cuando nos toca asistir a una sesión con el Grupo de Mayores para que informemos de nuestros progresos como espíritus, en la sala se encuentran en promedio entre tres y cinco Sabios sentados en una especie de mesa, muchos pacientes los han descrito como ancianos con túnicas – quizás como un prototipo de juez divino- , con los cuales nos comunicamos telepáticamente y recibimos sus impresiones, recomendaciones, se hacen comparaciones de las decisiones tomadas en la última vida con decisiones y acciones realizadas en otras vidas pasadas.

Durante estas sesiones de evaluación, y de retroalimentación entre las almas y el Consejo de Mayores muchos de los pacientes en regresión han sentido la presencia de un ser superior, como un Dios que monitorea la sesión, esta presencia que no es descrita a detalle provoca que se sientan profundamente conmovidos, es un momento de mucho aprendizaje, incluso ahí se van haciendo los preparativos para escoger el próximo cuerpo para la siguiente vida.

Por más difícil que haya sido la última vida que hayamos experimentado, el Consejo de Mayores tendrá siempre una actitud de respeto y compasión.

Jamás he presenciado ni he tenido evidencia de que los Mayores traten duramente a las almas. De vez en cuando, algún miembro de la Asamblea puede parecer en un principio como un ser muy serio o intenso al realizar las preguntas pero no son austeros o dictatoriales. Los miembros de la asamblea pueden ser retadores pero jamás serán argumentativos o juzgadores. Según mi impresión la Asamblea se guía por el deseo de ayudar al alma en una atmósfera de amor, compasión y entendimiento (Newton, M., 2008, p. 220).

Como se aprecia, en el mundo del espíritu si tenemos que dar cuenta de nuestra vida recién dejada, en un ánimo de beneficio propio y de nuestro grupo espiritual, en ese estado de alta conciencia, con la ayuda de nuestros Guías y con la retroinformación realizada con el Consejo de Mayores, se nos orienta e impulsa a seguir progresando y evolucionando de tal forma que nos sintamos plenos y en palabras humanas felices, esto no quiere decir que si actuamos de una forma totalmente contraria a lo planeado se nos premie sin embargo si se nos orienta con las herramientas ya mencionadas, porque las decisiones las tomamos nosotros en un estado en donde las emociones conocidas ya no son lo mismo.

1.4 Conocimiento de la Zona entre Vidas a través de las Experiencias Cercanas a la Muerte

Las experiencias cercanas a la muerte (ECM) han permitido conocer de voz de quien las ha experimentado, algunos indicios de lo que hay después de la muerte aunque haya sido por algunos momentos, desde su popularización a través de la publicación del libro “Vida después de la Vida” de Raymond A. Moody Jr., en donde este autor expone los resultados de su investigación respecto a personas declaradas clínicamente muertas y que después fueron resucitadas, las cuales relataron sus experiencias ya sea observándose fuera de su cuerpo o caminando hacia algún lugar a través de un túnel o algunos otros estados, todo esto ha significado un acercamiento diferente a la zona entre vidas.

La aportación del Dr. Moody ha sido de importancia capital en el estudio de este tema que cautiva a muchos, creyentes e interesados en la vida más allá de la muerte y a otros les despierta simplemente su más ferviente incredulidad sino hasta el rechazo, ya será el lector de esos libros y del presente trabajo quien decida en que creer sin embargo es importante mencionar que las características recurrentes encontradas en las experiencias cercanas a la muerte de infinidad de personas mencionan los siguientes elementos, aunque no por esto quiere decir que las experiencias fueron idénticas, es más el mismo Dr. Moody reporto que no encontró casos iguales:

Etapas de una ECM de acuerdo a los diferentes testimonios

- *Un sentimiento repentino de paz y serenidad, y desaparición del dolor.*
- *Separación del cuerpo físico y una visión de éste desde una nueva perspectiva, generalmente desde arriba. Sentimiento de desapego emocional.*
- *Flotar hacia otro lugar, quizás otro cuarto o edificio, y observar lo que sucede ahí.*
- *Ser atraído dentro de un túnel negro, a menudo a una velocidad increíble, hacia una luz brillante, con sentimientos cada vez mayores de alegría y amor.*
- *El encuentro con un ser al final del túnel, por lo general un pariente o un amigo, ya fallecidos; en ocasiones es un personaje religioso, o sencillamente un ser de luz.*
- *El ser le muestra al individuo un jardín hermoso donde puede escuchar música celestial, o encontrarse con parientes ya fallecidos, o incluso con Dios. Algunos relatan que se les mostró una ciudad de luz dorada.*
- *Podría seguir una revisión de su vida pasada, que algunos han descrito como una “película” en las que se les muestra su vida completa. Entonces ven los errores que cometieron y se enteran del propósito que tienen en la tierra. No se trata de un juicio; predomina el sentimiento de ser amado sin condiciones y ser comprendido totalmente.*
- *A veces escuchan que deben volver a la tierra porque todavía no es su hora de morir, o porque su labor no está terminada. Regularmente suplican que se les permita quedarse, pero su petición es rechazada y se encuentran nuevamente en su cuerpo, vivos y conscientes (St. Clair, M, 2006 pp. 11-15).*

Como se puede observar la información presentada coincide en alguna medida a la descripción de la vida entre vidas descrita por pacientes que han recordado sus vidas pasadas y sus regresos al hogar de todos, empero la información compartida desde la experiencia en esta vida a través de un ECM, es más vívida y de un impacto inmenso en la vida de quien la ha experimentado, se dice que gran cantidad de éstas personas han cambiado su forma de vida y su perspectiva, incluso han llegado a experimentar una conversión total.

Cabe hacer mención que de este tipo de experiencias se tiene conocimiento en diferentes

épocas, el término de experiencias cercanas a la muerte fue acuñado en los años setentas del siglo veinte, en otras épocas eran llamadas visiones, experiencias místicas, o de otra forma pero lo importante es que fueron contadas por aquellos que hicieron ese breve viaje al mundo del espíritu.

Se dice que uno de los casos importantes lo experimento San Pablo y que fue relatado en la “Segunda Epístola a los Corintios”, capítulo 12 y se da en tercera persona en donde San Pablo dice:

- *Conozco a un hombre en Cristo, que hace catorce años –si en el cuerpo, no lo sé; si fuera del cuerpo, tampoco lo sé; Dios lo sabe- fue arrebatado hasta el tercer cielo... fue arrebatado al paraíso, donde oyó palabras inefables que no es dado al hombre proferirlas. De tal hombre me gloriaré; pero de mí mismo no he de glorificarme... (St. Clair, M., 2006 p. 23).*

Se piensa que quien haya tenido esta experiencia regreso del cielo, y es posible que haya sido el propio San Pablo el que experimento, pero por humildad no lo aceptó.

Más adelante en la época medieval se tiene un relato de un hombre de la Galia del siglo XVI (actualmente Francia) que parece una experiencia ECM. El ermitaño Salvius, quien más tarde se convertiría en obispo, fue atacado por una enfermedad inexplicable. Se le creyó muerto y fue metido dentro de su féretro al caer la noche. Sin embargo para la mañana habría recobrado la conciencia, relatando lo siguiente:

Hace cuatro días, cuando la celda tembló (no sabemos a qué se refiere) y ustedes me vieron sin vida, dos ángeles me llevaron a lo alto del cielo y fue como si yo no sólo tuviera esta tierra inmunda bajo mis pies, sino también el sol y la luna, las nubes y las estrellas. Entonces me llevaron a través de una puerta que era más brillante que nuestra luz, dentro de una habitación donde el piso brillaba en su totalidad como oro y plata; había luz inefable y era de una vastedad indescriptible.

Una voz dijo envíen a este hombre de vuelta al mundo pues es necesario para nuestra Iglesia (St. Clair, M., 2006 p. 27).

Es muy significativo lo similar del relato con los elementos que se han mencionado derivados de los casos modernos de ECM y que guardan similitud como hemos comentado con los casos de descripción de vida entre vidas.

Como estos casos antiguos existen en la actualidad cientos que se han hecho del entendimiento de nosotros por diversos autores, como evidencias a través del testimonio de los que regresaron de nuestra casa espiritual para cambiar en su mayoría a una vida mejor.

1.5 El Suicidio visto desde el mundo del espíritu

La evidencia obtenida a través de la atención de personas que se han sometido a la terapia de vidas pasadas y a la regresión a la vida entre vidas por medio de inducción hipnótica, arroja información de acuerdo a algunos autores; según esta información, estas personas que fueron atendidas descubrieron que en alguna de sus vidas pasadas se suicidaron, en virtud de lo cual los terapeutas se dieron a la tarea de seguir el espíritu de la persona que se suicidó hasta la zona entre vidas que es el mundo del espíritu, es la casa de todos es de donde realmente somos.

El suicidio es de los acontecimientos más dolorosos para un alma, en virtud de que se frustra una misión, un plan que había sido cuidadosamente preparado para que al término contribuyera al progreso espiritual.

Primeramente se presenta el dolor en el plano espiritual, ya que la propia persona queda aislada y separada de la luz y no puede reunirse con aquellos seres con los cuales esperaba encontrarse. Luego sigue el dolor de saber que dejó algo inconcluso, que deberá recomenzar nuevamente y que la próxima vez la prueba será más pesada todavía. El suicidio en vidas pasadas es más frecuente de lo que uno se imagina. Trabajando problemas diversos, muchas personas se encontraron con la sorpresa de que en algún momento de su historia pasada recurrieron a él. Más tarde confesarían que en algún momento de su vida actual, la idea del suicidio se les cruzó por la cabeza. En estos casos, el suicidio en vidas pasadas es un hallazgo inesperado y espontáneo, pero que siempre guarda relación con algún aspecto de nuestra vida presente.

Otro es el caso de la persona con una tendencia suicida. Esta es una tendencia latente arraigada profundamente en el alma. Es una fuerza con la cual la persona debe lidiar en su vida presente. Es una prueba a pasar.

Cuando una persona se presenta con este problema, es casi seguro que haya recurrido al suicidio en varias de sus vidas anteriores. Generalmente esto ocurre frente a circunstancias muy difíciles de sobrellevar, de sufrimiento intenso o por la impotencia de no poder hacer nada para cambiar una situación, por miedo a la soledad, por orgullo, por rebeldía o por la imposibilidad de estar con la persona amada.

La persona que se ha suicidado, en una o varias vidas anteriores, es porque en ese momento no pudo con la prueba que le tocaba vivir. En cada nueva existencia, las circunstancias lo enfrentarán una vez más con la misma situación o una similar para que la resuelva.

Si supera el obstáculo y sigue adelante, a partir de allí su vida cambiará totalmente. Es ese instante crucial lo que hay que superar. A veces son necesarias varias existencias hasta que el alma junta el coraje y la fe suficientes para cruzar ese instante.

Lo que busca el suicida es terminar con su agobio, con su situación de impotencia, desesperanza o sufrimiento, porque se encuentra en un callejón sin salida. Cree que al suicidarse termina todo. Cree que acaba con el sufrimiento y que puede fugarse de la vida. La verdad es mucho más dura. Porque en el instante mismo en que se encuentra del otro lado, se da cuenta de que sigue viviendo que no hay muerte, que no hay final.

Y entonces sobreviene la desesperación y el sufrimiento del alma porque comprende que se equivocó y que debe recomenzar otra vez, desde el principio, con el agravante de que además es responsable del dolor ocasionado a sus seres queridos.

Se sabe por medio de la regresión hipnótica que la persona que llevó a cabo un suicidio, lo primero que exclaman después del momento de su muerte es "oh, Dios mío, ¿como he podido ser tan estúpido!". Estas son personas físicamente sanas, libres del sufrimiento ocasionado por enfermedades agobiantes. El suicidio de personas, jóvenes o viejas, cuyo estado físico ha deteriorado su calidad de vida hasta reducirla a casi nada, es tratado en el mundo del espíritu de manera diferente al de aquellos que si gozaban de cuerpos saludables. Aunque todos los casos de suicidio son tratados con amabilidad y comprensión, los casos de personas que se quitaron la vida teniendo cuerpos sanos son considerados para mayor explicación de los actos cometidos.

Según la información de casos, las almas no padecen sentimientos de culpa cuando se encuentran involucradas en casos de muerte piadosa. Cuando tenemos un padecimiento físico

insoponible, tenemos el derecho a ser liberados de ese dolor y de la humillación de ser tratados como seres inútiles, conectados a aparatos para vivir artificialmente. En el mundo del espíritu no se ha encontrado ningún estigma asociado a las almas que abandonan un cuerpo terriblemente desecho y que es liberado del dolor por su propia mano o la de un ser que se compadece de su dolor.

Algo que se ha encontrado es que aquellas personas que dicen no pertenecer a este mundo deben ser tomadas en serio, pueden ser incluso suicidas potenciales. Estos pacientes pertenecen a una de las siguientes clasificaciones espirituales:

- 1. Almas jóvenes, muy sensibles, que han iniciado sus encarnaciones en la Tierra pero han permanecido poco tiempo acá.*
- 2. Almas, tanto jóvenes con viejas, que antes de venir a la Tierra han encarnado en otros planetas. Almas que vivieron en mundos menos difíciles que la Tierra. Estas son las almas híbridas que había mencionado anteriormente. Básicamente se sienten en un cuerpo extraño.*
- 3. Almas por debajo de un nivel que se adapta, que han estado encarnando en la Tierra desde su creación pero que no son compatibles con su cuerpo actual. Ellas parecen no poder encontrarse a sí mismas en esta vida en particular (Newton, M., 1995, p.62).*

¿Qué sucede con las almas involucradas en suicidios de cuerpos sanos? Estas almas reportan cierta decepción en los ojos de sus guías y de sus compañeros de grupo (grupo con el que nos desarrollamos y compartimos afinidades en el mundo del espíritu) por haber roto su pacto en la vida pasada, esto sucede en el momento que el alma regresa a la vida entre vidas. Hay decepción por una oportunidad desperdiciada. La vida es un regalo y una gran cantidad de pensamientos han sido depositados en ciertos cuerpos para nuestro uso. Somos los custodios de este cuerpo y eso implica una confianza sagrada. Cuando una persona joven y sana comete suicidio, nuestros maestros lo consideran un acto de tonta inmadurez y evasión de una responsabilidad. Nuestros superiores espirituales han depositado su confianza en nuestro coraje para vivir hasta el final una existencia con cuerpos funcionales y una capacidad de adaptación normal, sin importar que tan difícil resulte. Ellos poseen una paciencia infinita, pero para aquellos

que repiten este tipo de ofensa, el perdón toma otra dirección.

Existe el caso de un joven paciente que había intentado suicidarse un año antes de la sesión hipnótica a vidas pasadas. Durante una de las sesiones de hipnosis, se encontró evidencia de un patrón de autodestrucción en sus vidas anteriores. Al hallarse en la vida entre vidas ante el consejo de Mayores (seres de alta sabiduría que apoyan en el mundo del espíritu a guiar con vasto conocimiento la evolución de las almas al parecer son seres de evolución inconmensurable que reciben comunicación permanente de la inteligencia superior), después de su última vida, uno de ellos dijo:

Una vez más vuelve antes de tiempo y estamos decepcionados. ¿No ha aprendido que la prueba se hace más difícil con cada nueva vida que usted termina? Su comportamiento es egoísta por muchas razones, sin contar la pena que ha causado a aquellos que ha dejado y que le amaban. ¿Por cuánto tiempo más seguirá desperdiciando los excelentes cuerpos que le damos? Díganos cuando esté listo para dejar esa actitud de autocompasión y valorar sus capacidades.

Al parecer pocas veces un miembro del consejo se dirige de esta forma a un espíritu cuando a suicidio se refiere. Tiempo después, este mismo paciente escribió para decir que cada vez que tiene pensamientos suicidas, él los hace a un lado porque no desea volver a estar cara a cara con aquel Mayor (Newton, M., 1995, p.63).

En casos de suicidio con cuerpos sanos, pueden suceder dos cosas. Si el alma no es reincidente, usualmente es enviada de regreso a una nueva vida, por su propia solicitud, para recuperar el tiempo perdido. Esto podría ser dentro de los cinco años después de su muerte en la Tierra. El alma promedio está convencida de que es importante volver rápidamente al trampolín después de haber tenido un mal salto en una vida anterior. Después de todo, tenemos instinto de supervivencia como seres humanos y la mayoría de los espíritus luchan tenazmente por permanecer con vida.

Para aquellos que presentan un patrón de evasión para salir de apuros cuando las cosas se

ponen difíciles hay lugares de arrepentimiento para un buen propósito.

Más que castigados en cierto tipo de purgatorio desierto, estas almas voluntariamente van a un hermoso mundo planetario con agua, árboles y montañas, pero ningún otro tipo de vida. Es un lugar de retiro, no tienen contacto con otras almas salvo las esporádicas visitas de algún guía que busca asistirles en sus reflexiones y autoevaluación.

Los lugares de aislamiento vienen en muchas variedades y posiblemente que lucen terriblemente aburridos. Quizás es la idea. Mientras se está en la banca, los compañeros de equipo siguen asumiendo retos en nuevas vidas. Esta técnica aparentemente funciona porque estas almas vuelven a sus grupos de manera fresca, pero conscientes de que se han perdido de una gran cantidad de acción y de oportunidades para su desarrollo propio. Sin embargo hay almas que nunca se adaptan a la Tierra.

Las personas que se suicidaron en sus vidas pasadas por el motivo que solo ellos conocen y que se puede determinar en una regresión hipnótica o en terapia de vidas pasadas, terminan por entender que no hay castigo a su acto sin embargo en acuerdo con seres de inmensa bondad y compasión así como con sus guías espirituales deciden llevar a cabo la reparación de lo acontecido.

Al final de cada vida, el suicida más que enfrentarse al infierno como se ha creído, se confronta a su propia autoevaluación de forma severa con sus Guías. Con estos últimos se hace también una valoración de la vida recién dejada y en conjunto con la opinión del consejo de ancianos se toma la decisión para regresar a la vida terrestre en un nuevo cuerpo, cuando el espíritu está preparado para una nueva vida que puede ser su camino a dar un salto mayor en su experiencia, evolución y regreso satisfactorio al mundo del espíritu.

Capítulo 2

Regresión Hipnótica a Vida entre Vidas

2.1 ¿Qué es la hipnosis?

La hipnosis es un estado mental y físico en el que “cambiamos” la forma de funcionar de la conciencia. Normalmente estamos más o menos atentos, pero captando lo que sucede a nuestro alrededor. Si aprendemos a “reducir” la atención difusa (la que se dirige al entorno, al ambiente), al tiempo que aumentamos la atención interna, la que se dirige a nuestro propio pensamiento, llegaremos a conseguir un estado de “súper-concentración”, dirigida exactamente a aquellos contenidos que nos interesen.

Este tipo de estado ha sido denominado de muchas formas a lo largo de la historia: estado de trance, experiencia mística, meditación trascendental, recogimiento, estado hipnótico, estado sofrónico, etc.

Lo importante es que se trata de un estado fácil de conseguir para la mayor parte de la gente. Es probable que casi todo el mundo pueda llegar a un mayor o menor grado de este cambio de conciencia a poco que se aplique. Si otro nos enseña a llegar a este estado de conciencia, hablaremos de hipnosis. Cuando lo aprendemos a hacer nosotros mismos, estaremos elaborando una auto-hipnosis.

El estado hipnótico es un estado de superconcentración, en el que la conciencia centraliza su atención sobre puntos concretos, separándolos del resto. Es este sentido es algo muy distinto del sueño. Durante la hipnosis no hay ningún tipo de pérdida involuntaria de control. Durante el estado hipnótico, el sujeto es dueño de si mismo y no hace sino aquello que acepta hacer. En estricto sentido no es que una persona hipnotice a otra. Lo que sucede es que una persona entra en un estado de concentración y relajación, y otra le explica cómo hacerlo. Cualquier otra forma de entender la hipnosis es contraproducente.

La hipnosis significa “Sueño”, que no tiene que ver en realidad con este acto sin embargo así fue bautizado, este estado alterado de conciencia o estado amplificado de conciencia.

Hay tres aspectos importantes para que se dé un estado hipnótico:

- *Fijar la atención de la persona*
- *Modificación del tono muscular (contracción muscular completa o relajación muscular).*
- *Incrementar la capacidad de sugestión (sugestiones positivas, antes del proceso, durante el proceso y al final del proceso hipnótico).*

A través de estos tres tópicos se producirán los estados hipnóticos de la conciencia si así se pretendiera: estado ligero, estado medio, estado profundo, estado muy profundo (Aguilar González, A., 2009.)

2.2 Método para realizar una regresión hipnótica

La regresión hipnótica desde el punto de vista terapéutico es una técnica, un procedimiento por medio del cual se busca en el inconsciente, la información archivada de las experiencias reencarnatorias anteriores, así como de los momentos que pasamos en la vida entre vidas, con el fin de que sirvan para curar una dolencia de tipo generalmente psicológica (emocional).

Como ya mencionamos las personas que han aportado información de la vida entre vidas durante sesiones de regresión hipnótica, se encontraban explorando sus vidas pasadas a través de este método, durante esas sesiones revivieron diversas situaciones que fueron importantes durante esas vidas, recordaron las emociones y sintiéndolas tal como si estuvieran ahí de nuevo, cabe decir que ese recuerdo produjo más adelante efectos terapéuticos positivos en aspectos presentes de la vida de dichas personas, después de vivenciar los momentos de mayor trascendencia durante esa existencia se les llevó al momento de su muerte en esa vida, para posteriormente seguir al espíritu hacia la vida entre vidas, tomando nota de cada detalle.

Ahora bien existen muchas técnicas para llevar a cabo una regresión hipnótica a vidas pasadas y a vidas entre vidas, sin embargo la clave para realizar una regresión exitosa será una efectiva relajación, contemplando los componentes para generar un estado hipnótico.

Debemos enfatizar que es muy recomendable que una regresión a vidas pasadas y a vida entre vidas debe ser realizada por profesionales entrenados en hipnoterapia, en virtud de que se

estará trabajando con las emociones del paciente que desde luego influirán en su mente, ya que lo que el paciente busca son respuestas a problemas de esta vida o situaciones que no ha trascendido, así como posible orientación del sentido de su vida; lo que se encuentre deberá ser manejado con sumo cuidado anteponiendo el bienestar de la persona en cuestión.

Los pasos generales para realizar una regresión son:

1. Llevar a cabo una relajación progresiva hasta profundizar, se le pide al paciente que cierre sus ojos, y que relaje todos los músculos de su cuerpo, poco a poco, se le va guiando, hasta estar completamente relajado, se profundiza con un conteo del 10 al 1.
2. Se le pide que imagine un lugar de seguridad al cual podrá regresar si así hiciera falta durante la sesión.
3. Solicitar al paciente que piense en la última vez que sintió la emoción que se trabajará.
4. Se le pide que imagine un pasillo con puertas del lado izquierdo.
5. Se le va guiando en cada puerta con un evento diferente que tenga que ver con la emoción que se está trabajando, hacer preguntas, ir hasta el nacimiento.
6. Se le pide que observe la puerta más antigua y se le solicita que entre, esta es la puerta a vidas pasadas.
7. Estando dentro se le pide que visualice un pasillo más antiguo, en el que encontrará puertas de sus diferentes vidas.
8. Se le pide que entre en la puerta más próxima y se explora, recorriendo los eventos más significativos de esa vida, se toma nota de los detalles.
9. Cuando se han agotado los eventos significativos, se le solicita que se adelante al momento de su muerte.
10. Se le pide que experimente las emociones que sintió en ese momento y posteriormente le solicitamos que nos narre su camino a la vida entre vidas.
11. Se le hacen preguntas como: ¿Cómo te sientes? ¿En donde estas? ¿Hacia dónde vas? ¿Quién te recibe? ¿Qué te dicen? ¿Cómo es el lugar en donde te reciben? ¿Ubicas a alguien que conozcas en tu vida actual? y una serie de preguntas que servirán para generar el proceso terapéutico.
12. Una vez agotada la exploración se le pide que regrese poco a poco a su ritmo al aquí y al ahora.
13. Se da seguimiento al paciente.

A través de estas sesiones el paciente se da cuenta del origen de algunos aspectos de su personalidad, de infinidad de recuerdos que fueron reactivados y que serán de utilidad para reacomodar a nivel mental situaciones que aparentemente no tenían explicación, pero sobretodo muchos aceptan la inmortalidad de su espíritu, toda vez que visitaron la zona entre vidas, recordaron su origen, su grupo y a sus Guías espirituales, concientizándose de que la muerte física solo es un paso para seguir adelante con la vida.

2.3 Relatos de pacientes en sesión de regresión hipnótica

A continuación se presentan algunas impresiones de personas en estado de trance hipnótico que fueron llevadas a sus vidas pasadas y después a la vida entre vidas:

Una asistente social que había visitado siete de sus vidas entre encarnaciones, dijo:

En el trance siento un neto cambio físico cuando paso por una muerte anterior. Mi cuerpo se expande y llena toda la habitación. Entonces me inundan los sentimientos de mayor euforia que he conocido. Esos sentimientos se acompañan con la conciencia y entendimiento total de quien soy, de mi razón de existir y del lugar que ocupo en el Universo. Todo tiene sentido; todo es perfectamente justo. Es maravilloso saber que el amor es el que controla. Para volver a la conciencia normal hay que dejar atrás ese amor que lo envuelve todo, ese conocimiento, esa seguridad. Cuando estoy decaída, cuando la vida es desagradable, casi deseo la muerte porque sé que significa el retorno a ese estado maravilloso del ser. Solía tener miedo de la muerte. Ahora no lo tengo más.

Otro dijo:

Es tan claro, tan bello, tan sereno. Es como acercarse al sol y ser absorbido sin sentir sensación de calor. Uno vuelve a la unificación de todo. No quería volver acá.

Un hombre que bajo la hipnosis llegó a su nacimiento en esta vida se encontró, al principio, en una enorme cueva. Al fondo de la cueva había un muro y él, ascendiendo hasta el final miró y vio el plano terrestre verde y exuberante. Continúa así su relato:

Estaba consciente de tener un pie en cada mundo. Desde mi lugar de observación podía sentir la vegetación y la atmósfera de la Tierra. Pero en la otra dirección había mucho más luz y el aire estaba enrarecido. Con mi guía comencé a caminar hacia ese otro

mundo que parecía una escena del Mediterráneo. Tranquilo, discreto, apacible. En las bases de las colinas se veían edificios blancos. Había una luminosidad especial sobre los edificios y cada uno tenía arcadas bajas de bases anchas. La luz dorada y suave se curvaba bajo las arcadas y brillaba desde dentro de las habitaciones (Whitton, J., y Fisher, J., 1990, pp. 432-45).

La naturaleza de las profundas revelaciones varía en cada persona y parece moldearse con la experiencia, la conciencia y las expectativas personales. Muchos sujetos se encuentran envueltos en un manto de luz que irradia bienestar y paz. Otros ven tonalidades y matices tan gloriosos que el arco iris parece desvaído por comparación. Algunos reciben iluminación en forma de esclarecimiento asociado a los intereses de sus vidas.

Mediante este método se han encontrado relatos muy similares en cuanto a la estructura del mundo del espíritu y sobre todo a las sensaciones que se perciben, al sentir la magnificencia de un estado de conciencia pura, esos relatos corresponden a muchas personas que fueron atendidas en sesiones de regresión hipnótica por diversos profesionales en diferentes partes del mundo sin excluir por supuesto a México.

Capítulo 3

Terapia de Vidas Pasadas

3.1 ¿Qué es la Terapia de Vidas Pasadas?

Se podría definir como una técnica psicoterapéutica transpersonal, que consiste en traer a la conciencia, para ser trabajados terapéuticamente, los recuerdos de experiencias traumáticas de existencias anteriores que están perturbando nuestra vida actual.

La Terapia de Vidas Pasadas (TVP), es una especialidad de relativa utilización en Psicoterapia creada por el doctor Morris Netherton, Psicólogo norteamericano que trabajó en la Universidad de California USA. Surgió en la década 1960-1970. Escribió varias obras, dentro de las que destaca: Vida Pasada un abordaje psicoterapéutico, en la cual expresa textualmente como investiga vivencias de tipo reencarnatorias en su práctica diaria de psicoterapia cuando el inconsciente aflora vivencias anteriores a la actual.

Esta terapia se basa en utilizar la regresión sin necesidad de generarla a través de un estado hipnótico, para llevar al paciente a una experiencia de vida anterior.

Si una persona se entrega a la experiencia dejando de lado su mente racional, lo que acontece durante la regresión es la manifestación pura del alma, la Terapia de Vidas Pasadas es el trabajo del alma, por el alma y para el alma.

La Terapia de Vidas Pasadas es el encuentro consciente con el alma.

La causa de todo dolor psíquico, de todo comportamiento y de toda actitud equivocada radia en el alma. Y por encontrarnos con el alma, no solo se resuelven los dolores que nos perturban en nuestra vida cotidiana, sino que también se produce un crecimiento interior y una apertura de conciencia que nos lleva a comprender el sentido, el porqué y la importancia de esta vida (Cabouli, J., 2007, p. 12).

La Terapia de Vidas Pasadas se basa en las siguientes premisas:

- El concepto de la reencarnación y el Karma.
- La inclusión en el trabajo terapéutico de las experiencias de vidas pasadas.
- La relación directa existente entre los síntomas psíquicos de la vida presente y las experiencias traumáticas de existencias anteriores.
- El hecho conocido de que revivir el trauma original alivia los síntomas del paciente.
- La capacidad natural con el estado expandido de conciencia.

3.2 Método General para realizar la Terapia de Vidas Pasadas

Por medio de la regresión la persona revive el hecho traumático original que está provocando el problema actual. El síntoma desaparece cuando la emoción se reúne con la experiencia que la originó.

Se revive el trauma mediante una breve relajación, un ejercicio de meditación o siguiendo la vía de la misma emoción. Profundizando la emoción actual es posible llegar directamente a la experiencia que la está provocando.

Conforme el paciente se interioriza más en su experiencia, va generando un estado amplificado de conciencia, teniendo en cuenta en todo momento el aquí y el ahora, es en este estado donde la persona tiene un encuentro con su alma. El alma hace una revisión de sus experiencias pasadas y trabaja con ellas para desprenderse de las energías emocionales que la perturban. Para poder llevar a cabo este trabajo el alma necesita del cuerpo. Las emociones son energía en vibración y la única forma que el alma tiene de desprenderse y transmutar estas energías es mediante el cuerpo, este tiene que sentir las emociones y todas las sensaciones dolorosas para que el alma pueda trabajarlas y transmutarlas. No hay otra forma y ésta es una de las razones por la cual estamos encarnados.

La regresión le da al alma la oportunidad de sanarse sin necesidad de enfermar el cuerpo. Al revivir el hecho traumático original, la persona siente y experimenta todas las sensaciones y emociones como si estuviera ahí. No basta con recordar. Es la revivencia de los traumas del pasado, con toda su carga de emociones y sensaciones, lo que depura el alma y borra el síntoma. Cuando la energía es liberada, desaparece el síntoma. De capital importancia es revivir la muerte en vidas pasadas para agotar las emociones de ese entonces y concientizar al

paciente que esa vida y esas circunstancias han quedado atrás y que sirvieron para su evolución y progreso espiritual.

Un periodo a trabajar con el paciente de suma importancia es durante su permanencia en la vida entre vidas.

Se debe tener mucho cuidado en la forma de preguntar y no influir con comentarios que tengan que ver con la creencia del terapeuta.

Se puede abordar el espacio entre vidas de dos maneras. Una es hacerlo luego de la experiencia de la muerte en una vida pasada. La otra es investigarlo antes de esta vida. Esta segunda modalidad le dará a la persona la oportunidad de rescatar su anteproyecto de vida y de comprender el sentido de las circunstancias que le ha tocado vivir.

Los principales pasos para realizar la regresión y el trabajo en las vidas pasadas y en la vida entre vidas son los siguientes:

1. *Inducción.- Se relaja ligeramente al paciente*
2. *Regresión propiamente dicha.- se regresan a vivencias traumáticas en vidas pasadas, se experimenta la muerte en la vida pasada, se experimenta la vida fetal y nacimiento, y la primera infancia en esta vida.*
3. *Se revive la experiencia responsable de los síntomas.- Se le hacen las preguntas claves:*
 - a. *¿Cuáles los momentos más traumáticos o más difíciles?*
 - b. *¿Cuáles fueron tus reacciones físicas, emocionales y mentales de esos momentos?*
 - c. *¿Qué te hace hacer en la vida actual?*
 - d. *¿Qué te impide hacer?*
4. *Armonización*

Ejercicio de visualización para transmutar energías negativas (Cabouli, J., 2007a, p. 12).

3.3 Relato de un Caso

Roberto es un hombre de 56 años, con una historia de psoriasis en sus manos, de largo padecimiento. Cuando atravesaba una situación de estrés, sus manos se volvían rojas.

Trabajando con sus vidas pasadas sus manos siempre estuvieron involucradas, a veces sanando y otras, abusando de su poder, en su novena regresión él se ve como un capataz cruel que golpea a los esclavos para que trabajen, se le pide que avance al momento de su muerte y el comenta:

Estoy solo. Me muero con gran tristeza y depresión. Veo mi cuerpo solo, tirado ahí abajo. Miro sorprendido. Se le pregunta ¿qué siente? Arrepentimiento

Hay un lugar más claro hacia donde voy. Hay seres con hábitos blancos. Me miran con conmiseración. Uno me dice: “No te preocupes que todo va a pasar”. Me pongo a llorar. Por todos los males que he hecho antes.

Floto como en un estado latente. Una voz me dice: “Cuando vuelvas tendrás oportunidad de hacer el bien y no el mal”, lentamente me voy tranquilizando.

Más adelante me muestran todo lo mal que hice en esa vida, me dicen que pude haber optado por no castigar a nadie.

Me dicen que tendré que volver a encarnar para reparar el daño si así lo deseo. Acepto (Cabouli, J., 2007b, pp. 117- 119).

A través de esta terapia también se han encontrado evidencias del mundo del espíritu, de la vida después de la muerte, los pacientes que han asistido han experimentado efectos terapéuticos beneficiosos para el cambio positivo en sus vidas, ante todo como en la regresión hipnótica se dan cuenta de la inmortalidad de su espíritu, de las vidas que han experimentado en diferentes épocas y de cómo todos tenemos una misión y plan de vida que se deben ir descubriendo durante la vida presente, recordarlos mediante un contacto interno, atendiendo nuestra intuición, si pudiéramos recordar todos los eventos que hemos experimentado sería un caos, habría una infinidad de confusiones, la sabiduría espiritual es infinita y solo tenemos acceso a lo que nuestra alma puede manejar y necesita saber para sanar aquellas cuestiones que a pesar de múltiples vidas no se han logrado sanar, esta terapia es muy útil para eso.

Capítulo 4

Beneficios de conocer la evidencia de la Zona entre Vidas

4.1 Saber que existimos más allá de la muerte

El conocimiento de las evidencias de la vida después de la muerte ya sea por los relatos de personas a las que se les aplicó una regresión hipnótica, una terapia de vidas pasadas o por alguna situación de experiencia cercana a la muerte, nos proporciona información útil y valiosa para empezar a pensar que una única vida no basta para vivir el cúmulo de emociones, sentimientos, pensamientos, vivencias, que todas ellas contribuyen a la evolución espiritual individual.

Saber que somos parte de una grandeza infinita que nos espera siempre después de una vida que posiblemente haya sido difícil o fácil como sea, es reconfortante y esperanzador, por mucho que hayamos sufrido o dejado de hacer, sabemos que iremos a un lugar especial, eterno, en donde seguiremos aprendiendo, en donde seremos consolados, en donde revisaremos con detenimiento todo lo vivido en un cuerpo físico, en donde podremos estar junto al grupo espiritual en el que hemos crecido, sentiremos la Presencia de Dios, estaremos en contacto con seres de inmensa sabiduría pero sobretodo con inmenso amor y compasión.

Los relatos, descritos son solo una muestra de lo hay allá en esa zona en la que hemos preparado nuestra vida presente, creo que al conocer esta información la vida actual se valora mucho más pues es un escalón más que nosotros mismos hemos elegido vivir y del cual nos iremos cuando sea el momento oportuno.

El miedo a la muerte sabemos es una constante en aquellos que solo creen en la existencia en una vida, por cierto creencia muy respetable sin embargo si al menos queda presente en la mente de ese alguien con miedo a morir que el mundo del espíritu es una realidad será un gran logro, y si a pesar de las evidencias documentadas en libros aún prevalece el escepticismo, es válido y nuevamente respetable, no olvidar que existen esas opciones que ya se han mencionado para visitar la zona entre vidas.

“Mediante la autorrevelación, la vida entre las vidas ubica al ser físico en la perspectiva correcta. La metaconciencia nos dice sobre todo que lo sutil y espiritual en el hombre, nuestra esencia, está más allá de la destrucción. En la

muerte dejamos atrás el vehículo elegido de carne y hueso para que pueda iniciarse otra etapa de la vida. El más allá, por ser nuestro hogar natural, nos trae el despertar y el recuerdo nos devuelve la claridad. Y cuando nos vemos como somos realmente, podemos aprender de la última expedición a la realidad terrenal, evaluar nuestros progresos y llegar a planificar la reencarnación siguiente según nuestras necesidades

Si el mundo es un escenario, la vida entre vidas es la vida entre bambalinas con toda la utilería necesaria, y el libreto del apuntador y todo lo que hace posible una producción teatral y que debe estar ensamblado para su uso eficiente. Bien o mal desempeñado, “el papel” de la vida corpórea se interpreta en cuanto se tomó la decisión de hacerlo, ensayando y con todo el trabajo preparatorio ya realizado. Cada libreto es escrito, dirigido y producido por el protagonista y se requieren muchos libretos para actuar en muchas vidas. Solamente mediante una incesante entrada y salida por el foro puede llegarse al aprendizaje y la evolución.

Vista desde la vida entre las vidas, en forma objetiva, cada experiencia humana es nada más que otra lección en el aula cósmica. Cuanto más aprendemos en cada lección, más pronto evolucionamos. En la planificación en la vida intermedia siempre buscamos las oportunidades para amar y servir y, por consiguiente, deben verse como fundamentales para nuestra evolución (Whitton,J., y Fisher, J.,1990, pp. 178-179).

El conocimiento de la vida entre vidas es de suma valía para el profesional de la Tanatología y para cualquier persona en particular puesto que nos muestra de forma específica que hay después de una muerte física, nos concientiza de que la muerte no es el fin, que solo es como ya hemos comentado un paso más, igual que otros que hemos dado desde mucho tiempo atrás.

4.2 Meditación sobre la sanación en la muerte.

La meditación es un método por medio del cual también se ha logrado contactar con el mundo del espíritu, es así como los Budistas Tibetanos descubrieron del Bardo Todol que

nosotros conocemos como la vida entre vidas, con practica suficiente se puede lograr un asomo a nuestro hogar a continuación se presenta una meditación para sanar en la muerte.

(Para ser leída lentamente a un amigo o en silencio a uno mismo)

Póngase en una posición cómoda y deje que su atención se dirija a su respiración.

Deje que la mente y el cuerpo empiecen a serenarse.

Deje que el cuerpo se ablande. Deje que la respiración siga su propio ritmo.

Si la respiración es más larga que la expiración, déjela ser de ese modo.

Si la expiración excede a la inspiración, déjela ser así.

No hay nada que cambiar, no hay ningún sitio al que ir. Sólo este “poquito más”.

Ablandado el cuerpo de momento a momento, abriendo esa sensación de solidez.

Sintiendo cómo la gravedad tira de este cuerpo terrenal. Sintiendo su pesadez, su solidez que empieza a ablandarse y a derretirse en los bordes.

Deje que sus brazos y piernas se aflojen a su lado. Ha confiado en estas manos, en estos brazos toda su vida para que acercaran al mundo o para que lo alejaran. Deje ahora que su fuerza los abandone para que se dirija a su corazón. Deje que la tensión de las manos se funda en la espaciosidad en la que flotan todas las sensaciones.

Sensaciones de las piernas, del tronco, de los hombros, de la cabeza... sensaciones que se reciben en el blando vientre, en el espacioso corazón.

Como un cubo de hielo que se derrite, deje que ese cuerpo ablande su dura solidez en la corriente abierta de su fluidez esencial. El cuerpo que ya no está congelado en la forma, sino que se funde en las dulces aguas de una sensación de mayor espaciosidad y fluidez.

El dolor desaparece, el cuerpo de la conciencia, el liviano cuerpo ligero que está dentro del cuerpo, empieza a flotar libre en su pesado recipiente terrenal.

A medida que la sanación del cuerpo sólido se disuelve en la cualidad de la liquidez, los sentidos se vuelven hacia dentro. Recibiendo la vida momento a momento cuando gradualmente abandona el cuerpo y lo deja atrás, flotando libre.

Los bordes se derriten, la solidez se ablanda como una bola cristalina de hielo se convierte en agua y se evapora en el aire distribuyéndose uniformemente por el espacio.

Y en el corazón se disuelve cada apego en cuanto aparece... se prescinde de nombre, reputación, familia, forma... la compasión impregna cada momento de la existencia.

Cada pensamiento es recibido y se disuelve en la paciencia y en la bondad sin límites de nuestra naturaleza esencial.

Cada sensación se disuelve en la siguiente, el proceso se despliega en la conciencia. La conciencia que dulcemente flota liberada del cuerpo.

Cada momento de la mente, del cuerpo es absorbido en la amplia espaciosidad del cuerpo liviano de la conciencia inmortal.

Fundiéndose, fundiéndose dulcemente en el espacio.

Abandonando suavemente todo lo que tira hacia el cuerpo.

Dando las gracias al cuerpo, diciéndole adiós con agradecimiento conforme predomina esta sensación de fluidez.

Flotando, flotando dulcemente, el cuerpo liviano se libera conforme la fluidez se disuelve en el espacio. Evaporándose en una sensación de ser sin límites y totalmente a salvo.

La conciencia es tan liviana como el aire, flota agradecida y sintiendo aprecio

por el cuerpo, por el aula que queda atrás.

Abandonando... el espacio se disuelve en el espacio.

La luz se disuelve en la luz.

Cada percepción, cada pensamiento, cada sensación, cada sentimiento flota dulcemente y se disuelve, se disuelve en el espacio vasto e ilimitado.

Las visiones de la vida pasan disolviéndose una tras otra. Las imágenes tan frescas que casi parecen “reales”... como si por un momento no pudiéramos descifrar de qué lado del sueño nos hemos despertado.

Cada imagen se disuelve en la respiración así como el aliento se disuelve en el aire sutil.

Dejando que la última inspiración llegue.

Dejando que el último aliento salga.

Disolviéndose, disolviéndose en el vasto espacio, el cuerpo liviano se libera de su forma pesada. Una sensación de conexión con todo lo que es, toda sensación de separación se disuelve en la vastedad del ser.

Cada exhalación se disuelve en el espacio como si fuera la última.

Cada inspiración aporta conciencia y compasión. Cada exhalación aporta perdón y bendice al mundo entero.

Cada exhalación se disuelve en el espacio.

Cada exhalación es la última. Se disuelve la conexión entre el cuerpo pasado y el cuerpo liviano, el cuerpo de luz, el cuerpo de la conciencia interna. Cada aliento desaparece. Cada pensamiento se disuelve en el espacio.

Flotando dulcemente en libertad.

Yendo más allá. Flotando libre. Más allá. En libertad.

*Moviéndose dulcemente a la luz de la conciencia, libre de este cuerpo denso.
Libre de esta encarnación. Ahora.*

Deje que vaya hacia la Luz. Hacia la pura luminosidad de su naturaleza original.

Sólo espacio. Espacio que flota en el espacio.

Suéltese por completo, entre suavemente en la Luz.

Sólo Luz que flota en el amplio espacio, que flota libre en una conciencia sin límites.

Conciencia que se disuelve en la Luz. Luz que se experimenta a sí misma dentro de sí misma.

Espacio dentro del espacio. La sensación de separación que se disuelve en la más pura esencia.

Ser que flota libre en la amplitud.

Espacio abierto infinito. Espacio abierto sin bordes.

Hoy, día en que usted a muerto, también han muerto otras doscientas cincuenta mil personas. Consciente de la maravilla que les aguarda, envíeles sus mejores deseos.

Que todos los seres se liberen del sufrimiento. Que todos los seres consigan una sanación de su muerte.

Que todos los seres confíen lo suficiente en el proceso para confiar en la muerte, para disolverse compasivamente en lo desconocido.

Que todos los seres confíen en el corazón de la sanación para dirigirse a su muerte vivos y bien. Para entrar de todo corazón en ese “poquito más”, para expandirnos en el milagro de la conciencia que nunca termina. En el milagro de la compasión infinita (Levin, S., 2007, pp. 317-320).

Conclusiones

1. Como se puede apreciar el conocimiento de la existencia de la Zona entre Vidas aporta un elemento trascendental para las personas que se encuentran en esa etapa de cercanía con la muerte, así como para los profesionales en el conocimiento de la muerte, como una opción para entender que no es el fin, que hay mucho más en la vida de un espíritu. Es innegable que dependerá del sistema de creencias de cada quien el aceptar o no está información, sin embargo pensamos que si nos damos una oportunidad se puede recordar lo ya conocido. La labor del Tanatólogo es por antonomasia espiritual, por lo cual los elementos mencionados a través de este trabajo son de utilidad en alguna forma cuando así lo requiera y considere pertinente.
2. La muerte física es parte de la vida de nosotros como espíritus y seres inmortales que fuimos creados por Dios o la Inteligencia Universal, esa etapa tan dolorosa para muchos es solo una fase para regresar a la zona entre vidas que es nuestro verdadero hogar, en donde fuimos creados y en donde crecemos, aprendemos y evaluamos cada una de nuestras vidas como humanos, ahí se nos proporcionan todas las herramientas que necesitamos en cada encarnación, así como todo el consuelo, el amor y la compasión oportunos después de cada existencia.
3. Al regresar a nuestro hogar después de una vida humana seguimos aprendiendo, nos reunimos de nuevo con nuestro grupo espiritual y nuestros Guías personales, sentimos más directamente la Presencia de Dios, nos incorporamos de nuevo a la dinámica del hogar espiritual, realizamos tareas, hablamos con el Consejo de Ancianos, planeamos las nuevas vidas como humanos, aprovechamos para regenerar nuestra energía si así fuera necesario después de una vida difícil.
4. Desde el respeto a la individualidad, sistema de creencias y circunstancia de cada paciente se puede tomar la información de la existencia de la zona entre vidas como un punto de esperanza para aquellos que han de morir y también para aquellos que buscan respuesta y sentido de su vida.
5. Los caminos que se han presentado para asomarse a la zona entre vidas, la regresión hipnótica y la terapia de vidas pasadas, han sido más frecuentemente transitados en la época actual. Consideramos que su utilización será en el mediano plazo muy recurrente, debido a que el ser humano está en una constante búsqueda de felicidad, sentido y

sobretudo amor, aspectos que en su conjunto se dan de manera natural en el mundo del espíritu, no obstante esos aspectos se pueden y deben experimentar en la vida terrestre de forma más intensa.

6. La vida en cuerpos humanos es necesaria para procesar las emociones que nos hacen evolucionar espiritualmente, por eso es imperativo vivir muchas vidas, experiencias y aprendizajes.
7. El camino de nosotros como espíritus nos lleva invariablemente a progresar permanentemente para finalmente darnos cuenta que somos parte de Dios o la Inteligencia Universal y como parte de un todo, la ayuda y comprensión mutua es nuestro destino.

Bibliografía

1. Newton, Michael, *VIDA ENTRE VIDAS*, Grupo Editorial Tomo S.A. DE C.V., México, 2008
2. Whitton, Joel L. y Joe Fisher, *LA VIDA ENTRE LAS VIDAS*, Editorial Planeta Mexicana, México 1990.
3. Slate Joe H., *MAS ALLA DE LA REENCARNACION*, Llewellyn Español, Estados Unidos, 2006
4. Currie, Ian, *LA VIDA DESPUES DE LA MUERTE*, Robin Book Hiperlibro, México, 2010
5. Manus, Gastón Alfonso, *TERAPIA DE VIDAS PASADAS*, Ediciones LEA, Argentina, 2005
6. St. Clair, Marisa, *EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE*, Editorial Diana, México, 2006
7. Doore Gary, *VIDA DESPUES DE LA MUERTE*, Kairos, México, 2006
8. López Martínez, Juan José, *LA RESPUESTA ESTA EN EL ALMA*, Indigo, México, 2006
9. Wambach, Helen, *VIDA ANTES DE LA VIDA*, Edaf, Estados Unidos, 1979
10. Netherton, Morris y Nancy Shiffrin, *TERAPIA DE LA REENCARNACION*, Edit. Posada, México, 1984
11. Newton, Michael, *DESTINO DE LAS ALMAS*, Llewellyn Español, Estados Unidos, 2006
12. Cabouli, José Luis, *EL TRABAJO DEL ALMA*, Ediciones Continente, Argentina, 2007 a
13. Newton, Michael, *JORNADA DE LAS ALMAS*, Robin Book, Estados Unidos, 1995
14. Raymond, A. Moody, *VIDA DESPUES DE LA VIDA*, Estados Unidos, 1975
15. Dethlefsen, Thorwald, *LA EXPERIENCIA DE LA REENCARNACION*, Ediciones Obelisco, España, 2000

16. Cabouli , José Luis, *TERAPIA DE VIDAS PASADAS*, Ediciones Continente, Argentina, 2007 b
17. Levin, Stephen, *SANAR EN LA VIDA Y EN LA MUERTE*, Los libros del Comienzo, España, 2007
18. Linn, Denise, *VIDAS PASADAS, SUEÑOS PRESENTES*, Ediciones Robinbook, España, 1997
19. Aguilar, González Arturo, *CONCEPTOS BASICOS PARA UNA INDUCCION HIPNOTICA, CURSO DE REGRESION A VIDAS PASADAS*, Centro Hipnoconsciencia de Entrenamiento Mental, México, 2009

