



Asociación Mexicana de Tanatología, A. C

**LA IMPORTANCIA DEL DUELO ANTE LA PARTIDA DE
NUESTRA MASCOTA**

QUE PARA OBTENER EL DIPLOMADO EN

TANATOLOGIA

P R E S E N T A

MARÍA DEL ROSARIO PONCE LUVIANO.





asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

México D.F a 23 de Julio del 2014.

**DR. FELIPE MARTINEZ ARRONTE
PRESIDENTE DE LA ASOCIACION
MEXICANA DE TANATOLOGIA, A.C.
PRESENTE.**

Por medio de la presente le informo que revisé y aprobé la tesina que
presentó:

María del Rosario Ponce Luviano
Integrante de la Generación 2013- 2014 Vespertino.
El nombre de la Tesina es:

**LA IMPORTANCIA DEL DUELO ANTE LA PARTIDA DE
NUESTRA MASCOTA.**

ATENTAMENTE

Director de Tesina



PSICÓLOGO ROBERTO FERNANDO PEÑA RICO

Asociación Mexicana de Tanatología. A.C.
www.tanatologia-amtac.com
María del Rosario Ponce Luviano.



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

“He hecho casi todo lo que hacen los hombres, y me lo he quitado de la cabeza: Pero no podría olvidar a Cuatro-Patas trotando detrás de mí. Un día tras otro, a lo largo de toda la jornada –Donde fuera que mi camino nos llevara- Cuatro –Patas decía, -¡Vengo contigo!- y trotaba conmigo, detrás de mí”.

-Four Feet-, de Rudyard Kipling



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico con todo mi amor y agradecimiento a todos mis compañeros de cuatro patas, a mis “felpudos” mis gatos: Micaure y Morgan que ya están en el puente del arcoíris, y a Maxito bebé y a Blanquita, que el día que partan sé que me dejarán tatuada el alma con su cariño incondicional.

Asociación Mexicana de Tanatología. A.C.
www.tanatologia-amtac.com
María del Rosario Ponce Luviano.



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

AGRADECIMIENTOS

Quiero dar las gracias especialmente a mi compañero de vida Frank, que me ofreció sus habituales buenos consejos y que siempre me ha impulsado a ser mejor persona y a seguir superándome, Te amo nene.

Agradezco a mis hijas, Beatriz y Valeria quienes son el motor de mi vida y que con su sonrisa y tierna voz hacen que mi vida sea mejor cada día, las amo pequeñas.

También agradezco infinitamente a mi Papi y a mi Mami que siguen dándome el ejemplo con su vitalidad y sus ganas de seguir superándose día a día, siendo los mejores Papás del Universo... Los amo Goditos lindos!

A Catina, Maro, Paco y a Anna... por amarme tal como soy.

A Raquel que desde el primer día cambió mi vida y mi forma de pensar, te quiero y te admiro gracias pequeña linda por permitirme estar en tu vida.

A Glory que con su tierna forma de ser, me ha enseñado a ser asertiva, te quiero, te admiro, chiquita linda y te agradezco el ser parte mía,

A Tere, Marisol, Betty y Patty que me alegran los días con su cariño.

A todos mis profesores que han forjado un nuevo sentido a mi vida y han contribuido con sus enseñanzas a que yo quiera ser Tanatóloga y así ayudar a las personas.

Asociación Mexicana de Tanatología. A.C.
www.tanatologia-amtac.com
María del Rosario Ponce Luviano.



ÍNDICE

	Página
Introducción.....	8
Justificación.....	11
Objetivo.....	14
Capítulo I. ¿Por qué amar a los animales?.....	15
1.1 ¿Cómo se benefician las personas mayores del hecho de tener una mascota?.....	16
Capítulo II. La muerte de una mascota.....	17
2.1 Eutanasia.....	18
2.2 ¿Eutanasia o Sacrificio de animales?.....	19
2.3 ¿Cómo podría afectar la muerte de mascota a las personas mayores?.....	21
2.4 ¿Cuáles son los sentimientos comunes cuando muere una mascota?.....	22
2.5 ¿Por qué los sentimientos acerca de la pérdida de una mascota a menudo se esconden?.....	23
2.6 ¿Cómo puede sobrellevar la pérdida de mi mascota?.....	24
2.7 La despedida.....	27



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

Capítulo III. ¿Cómo lidiar con la pérdida de un perro o gato?.....	27
Capítulo IV. El puente del arcoíris.....	29
Capítulo V. Testimonios.....	33
Bibliografía	40



INTRODUCCIÓN

Historia

Tanatología

El vocablo tanatos deriva del griego Thanatos, nombre que en la mitología griega se le daba a la diosa de la muerte, hija de la noche, denominada Eufrone o Eubolia, que quiere decir “madre del buen consejo”.

La noche tuvo a su hija (la muerte o Thanatos) sin la participación de un varón, por lo cual muchos la consideran diosa; no obstante, algunas veces, también la diosa de la muerte es representada como un genio alado.

La muerte es hermana del sueño, al cual se daba el nombre de Hipnos o Somnus, que también era hijo de la noche (Eufrone), pero él sí tenía padre y este era Erebo o el infierno quién además, de esposo, era hermano de la noche y tanto él como ella eran hijos del Caos.

De ahí que la muerte o Thanatos sea sobrina de Erebo o el infierno y nieta del caos.

Thanatos (la muerte) es representada con una guadaña, un ánfora y una mariposa. La guadaña indica que los hombres son cegados en masa como las flores y las yerbas efímeras esperanza en otra vida., el ánfora sirve para guardar las cenizas, y la mariposa que vuela es emblema de esperanza en otra vida.

El término Tanatología, “La ciencia de la muerte”, fue acuñado en 1901 por el médico ruso Elías Metchnikoff, quién en el año 1908 recibió el Premio Nobel de Medicina por sus trabajos que culminaron en la teoría de la fagocitosis. En ese momento la Tanatología fue



La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

considerada como una rama de la medicina forense que trataba de la muerte y de todo lo relativo a los cadáveres desde el punto de vista médico-legal.

En 1930, como resultado de grandes avances en la medicina, empezó un período que confinaba la muerte en los hospitales, y en la década 1950 esto se generalizó cada vez más.

Así el cuidado de los enfermos en fase terminal fue trasladado de la casa a las instituciones hospitalarias, de modo que la sociedad de la época escondió la muerte en un afán de hacerla menos visible, para no recordar los horrores de la Segunda Guerra Mundial.

Después en la década de 1960, se realizaron estudios serios (sobre todo en Inglaterra) que muestran que la presencia de los familiares durante la muerte de un ser querido se vio disminuido a sólo 25 %.

Durante esa época se hizo creer a todos que la muerte era algo sin importancia, y que al ocultarla se le despojaba de su sentido trágico y llegaba a ser un hecho ordinario, tecnificado y programado, de tal manera que fue relegada y se consideró insignificante.

Sin embargo, a mediados del siglo pasado los médicos psiquiatras Eissler (en su obra *El Psiquiatra y el paciente moribundo*), y Elizabeth Kübler-Ross (en su libro *Sobre la muerte y los moribundos*) dieron a la Tanatología otro enfoque que ha prevalecido en la actualidad.

La nueva Tanatología tiene como objetivo fomentar y desarrollar holísticamente las potencialidades del ser humano, en particular de los jóvenes, para enfrentar con éxito la difícil pero gratificante tarea de contrarrestar los efectos destructivos de la cultura de la muerte.

En la vida de toda persona, se experimentan varios tipos de emociones y más cuando nos enfrentamos a la muerte.

La Tanatología es acompañar al enfermo; antes, durante y en el momento de su muerte, es ayudar a bien morir (con calidad de vida) y tiene como misión: curar el dolor de la muerte y curar el dolor de la desesperanza, curar a quien está sufriendo (dolor y sufrimiento).



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

También se trata de acompañar al doliente cuando tiene una pérdida irreparable y darle consuelo a su corazón.

Para poder hablarle con sosiego de la muerte a un moribundo hay que tener resueltos nuestros miedos.

Para “saber estar” es una situación así hay que haber estado antes con nuestro propio dolor, curando nuestras heridas, mirando de cara a la vida, queriéndola entera, completa, ¡sólo así podremos acercarnos al dolor de los otros!

La consejería y acompañamiento Tanatológico son herramientas para apoyo en intervención en crisis y para ayudar a los familiares de los pacientes por medio de una orientación a sobrellevar la pena que los embarga.

El Tanatólogo sabe de antemano que no aumentará los días de vida de una persona desahuciada, ya que la persona tendrá que morir.

Sí le ayudará a que los días que le quedan de vida, los viva a plenitud.

El Tanatólogo dará plenitud de vida y cuando la enfermedad vaya ganando, le dará le dará calidad de vida.

Cuando llegue el momento de enfrentarse a la muerte, el paciente ya habrá hecho conciencia de la trascendencia de vida eterna. Es decir, el Tanatólogo en ningún momento mencionará la muerte y siempre hablará de vida.

El Tanatólogo cura al paciente terminal del dolor de la muerte y desesperanza.

Al enfermo terminal se le ayuda a través de la tanatología a que siga siendo productivo, para que tenga una cálida de vida real y que se prepare para morir con aceptación dignidad y totalmente en paz consigo mismo.



JUSTIFICACIÓN

Cuando me tope con la encrucijada de que tema escoger para mi tesina... pasó cerca de mi Max, mi lindo compañero gatuno, y fue cuando me di cuenta del tema que quería yo escribir.

¿Qué pasará que unas personas sentimos más cariño por los animales de compañía que otras personas? Yo no concibo mi vida sin uno de ellos, Blanca y Maxito mis bellos gatitos, salen a recibirnos cuando llegamos a casa, están junto a nosotros en cualquier lugar de la casa en el que estemos, solo les falta hablar....Nos brindan compañía, cariño, solo a cambio de un poco de comida y amor.

¿Será insensibilidad? o ganas de no echarse responsabilidades? Porque si algo es cierto es que es una gran responsabilidad para muchos, muchos años. Pero a cambio de esa gran responsabilidad uno recibe largos ratos de alegría, y de compañía incluso si uno está triste o abatido, ahí están ellos.

¿Nos hace ser mejores personas el tener a cargo un animalito? Definitivamente creo que la respuesta es: ¡sí! Creo que a diferencia de las personas que se rehúsan a convivir con algún animalito, los que si tenemos uno o más en casa, desarrollamos diferentes buenas características, somos más cariñosos, responsables, más “humanos” nos sensibilizamos. Mucho de este cariño lo aprendemos en el hogar con nuestros padres, pero también estoy segura que uno ya lo trae... Frank mi marido, antes de conocernos, solo había convivido



La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota con perros, y hasta que me conoció, aprendió a convivir con gatos... ahora él los ama, incluso les enseñó a que vinieran al sonido de un chiflido! Es increíble lo inteligente que son los animalitos.

También es un hecho de que los animalitos desarrollan su inteligencia conviviendo con personas, unos tienen la gran fortuna de ser rescatados y llevados a un hogar para ser mimados, y es ahí cuando ocurre una conexión y las dos partes se aman. Mientras un animalito callejero no ha tenido la misma fortuna y su diario vivir es el tratar de sobrevivir. Karlita mi sobrina dice: - Yo siento esa conexión cuando mis gatos me miran mientras me ronronean-.

Es una conexión mágica y poderosa, amo poseerla.

¿Qué pasa entonces cuando después de muchos años se muere nuestro compañerito? El dolor está equiparado con el dolor cuando algún familiar muere, es tan fuerte, que el corazón se nos rompe y nada es igual después de su partida.

Muchas personas podrán entender nuestro dolor, la tristeza que nos inunda el alma, el hueco enorme que queda cuando ellos parten, pero muchas otras personas, tal vez la mayoría nos digan algo así como: -Ay hombre, por qué te pones así? Era solo un animal.

Creo que para los que queremos a los animales que te digan algo así, es una puñalada al corazón cuando ya estás triste por la ausencia de tu compañerito.

Yo he despedido a dos gatitos, a Micaure y a Morgan. Micaure fue mi compañera a lo largo de 18 años, ella murió de viejita, en casa junto a todos nosotros, Valeria mi hija menor le puso una musiquita tranquila y todos le dimos las gracias y le dijimos que era su hora, y cuando exhaló fue horrible, sentí que un pedazo de corazón se me iba con ella. Incluso algunas semanas después de su partida, Yo escuchaba en el pasillo de la casa su maullido. Tarde muchos meses en aceptar su partida. Años después, tuvimos a Morgan, quién nos acompañó durante 9 años, él enfermó de leucemia, y su agonía fue terrible, tenían que punzarlo cada tercer día para sacarle agua de su cuerpecito y pudiera respirar, hasta que el veterinario nos aconsejó dormirlo. Es la situación más terrible que he tenido que vivir,



llevar a tu compañero a que le propicien la muerte, aun sabiendo que es lo mejor porque nunca podrá recobrar la salud. Recuerdo que el Doctor Estévez nos dijo a mi marido y a mí, que le iba a poner primero un tranquilizante, así fue como Morgan pudo respirar más tranquilo, y fue el momento en que nos despedimos de él, le dijimos que había sido un gato excelente y que le agradecíamos todo lo que nos había alegrado, y momentos después el Doctor, le inyectó en su corazón, instantáneamente Morgan quedó inerte en nuestros brazos. Ahora ya puedo platicarlo más tranquila, pero nunca he dejado de extrañarlos. Y si la historia del puente del arcoíris es cierta, sé que ellos, juntos con Max y Blanca (cuando se vayan) estarán esperándome para poder reunirnos otra vez.

Con tal dolor cómo es posible que alguien se atreva a decirte que no le lloremos a un animal? Si hasta el simple hecho de encontrarnos en la calle a un perro o a un gato atropellados es doloroso, o cuando vemos escenas por la tele de cómo masacran a las focas, o como lastiman a los animales en los circos.

Cuando yo iba en la secundaria, en el laboratorio de Biología había escrita una frase que recuerdo hasta la fecha: “cualquier forma de vida, merece nuestro mayor respeto”, entonces en ¿qué consiste esa diferencia de sensibilidad entre unos y otros?

Muchas personas simplemente no sienten simpatía por los animales, otros les da flojera cuidarlos, otros rehúyen al compromiso que esto ocasiona, otros son alérgicos, lo que sí es verdad es que los que amamos y nos gustan los animalitos vemos la vida de diferente manera.

Lo animalitos, todos, tienen su carácter, traumas, y preferencias, pero sobre todo tienen el derecho de ser tratados con cariño y respeto, seamos partidarios de ellos o no.



OBJETIVO

El Objetivo primordial de este trabajo es llegar a los corazones de las personas, que tienen mascotas, y entender que una mascota, es una familia escogida, con la que nos podemos dar el permiso de ser tiernos, cariñosos, cuidadosos.

Tenemos que fomentar en nuestra propia familia y con nuestros hijos principalmente, a querer a nuestras mascotas, cuidarlas, hacernos responsables no solo de que tengan que comer, también de tratarlas con cariño y respeto, llevarlos al veterinario, no tenerlos en un patio toda la vida, debemos esterilizarlos, y sobre todo, verlos como animales de compañía, ya que ellos nos brindan amor, compañía y lealtad y todo eso solo se puede pagar con la misma moneda.

Todos los seres humanos nacemos con capacidades maravillosas, que vamos olvidando por estar inmersos en nuestra vida diaria. Pero es importante tratar de rescatarlas, una de esas capacidades es el amor por animales.

Dejemos atrás la insensibilidad, y tratemos de ser lo que verdaderamente es un ser humano.



POR QUE AMAR A LOS ANIMALES



Porque lo dan todo sin pedir nada.

Porque ante el poder del hombre que cuenta con armas...son indefensos.

Porque son eternos niños, porque no saben de odios... ni guerras.

Porque no conocen el dinero y se conforman sólo con un techo donde guarecerse del frío.

Porque se dan a entender sin palabras, porque su mirada es pura como su alma.

Porque no saben de envidia ni rencores, porque el perdón es algo natural en ellos.

Porque saben amar con lealtad y fidelidad.

Porque dan vida sin tener que ir a una lujosa clínica.

Porque no compran amor, simplemente lo esperan y porque son nuestros amigos que nunca traicionan.

Y porque están vivos.

Por esto y mil cosas más... Merecen nuestro amor!

Si aprendemos a amarlos como merecen.. Estaremos más cerca de Dios.

Madre Teresa de Calcuta.



¿Cómo se benefician las personas mayores del hecho de tener una mascota?

Las mascotas pueden proporcionar a sus propietarios la sensación de propósito y realización, compañía, afecto, aceptación y amistad. Las mascotas confían en sus propietarios por alimento, agua, ejercitación y cuidado médico, lo que puede proporcionar al propietario un sentimiento de responsabilidad y de ser necesitado. A cambio, las mascotas a menudo expresan su satisfacción, a través de sus trinos, meneos, lamidas o ronroneos. Una mascota puede proporcionar oportunidades de contacto físico, tales como el hecho de tocarla, abrazarla o acunarla, e incluso, puede ser un compañero a la hora de dormir. Los propietarios hablan, pasan tiempo y se divierten con una mascota. A través de esta interacción, una mascota puede tornarse una parte integral de la vida diaria. Para muchos, una mascota puede ocupar el lugar de “amigo valioso” o “miembro cercano de la familia”.

Cuidar y dar un hogar de amor a un animal pueden ayudar a una persona.

Mascota o animal de compañía

Es un animal doméstico conservado con el propósito de brindar compañía o para el disfrute del poseedor. A diferencia de los animales de laboratorio, animales para la crianza o ganado, animales de tiro, animales para el transporte o animales para el deporte, los animales de compañía no son conservados para traer beneficios económicos o alimenticios, aunque si un beneficio personal.

El animal de compañía se caracteriza por ser amigable: se puede decir que la mayoría de estos animales se convierten en domésticos si la persona con la que conviven les enseña buenos modales en la convivencia diaria, no olvidando su naturaleza animal.



LA MUERTE DE UNA MASCOTA

Muerte

La muerte es un proceso terminal que consiste en la extinción del proceso homeostático de un ser vivo y por ende, concluye con el fin de la vida

La muerte de una mascota (animales de compañía), puede ser un acontecimiento profundamente doloroso para las personas que conviven con ella, menos que la muerte de un familiar directo, pero más que la de ciertos parientes.

En un estudio realizado en la gran Bretaña sobre el fallecimiento de una mascota se comprobó que más del 90% de los dueños experimentaron un trastorno en los hábitos de sueño o tuvieron dificultades con su alimentación ambos síntomas de depresión clínica. Más de la mitad se volvieron absortos y evitaron tener actividades sociales. Casi el 50% se encontró con dificultades relacionadas con el trabajo y perdieron entre uno y tres días laborales como resultado de la apatía o del bajo nivel de energía. Incluso hay indicios de que las parejas casadas son más propensas a divorciarse después de la muerte de una mascota en casa.

La investigación sorprendió al mostrar que los individuos que pierden a un gato pueden tener una pena más profunda y necesitan un seguimiento mayor que aquellos que pierden a un perro. Esto llevó a inferir a los investigadores a que las personas menos sociables prefieren la compañía de un gato, ya que a diferencia de los perros, estos son mucho más fáciles de criar en un espacio reducido y no es necesario sacarlos a pasear o buscarles pareja.



El impacto que genera la muerte de una mascota depende de cada persona y su edad pero, en general, podría afirmarse que hay dos grupos especialmente vulnerables: Los ancianos y los niños. Los niños pueden estar profundamente abatidos por esta muerte, aunque no se les note. Para los de corta edad, que desde su nacimiento ha convivido con un perro o un gato y que suelen ser los que más interactúan con ellos, puede resultar especialmente difícil comprender esta pérdida. Los ancianos también pueden sufrir, sobre todo cuando su única compañía era la del animal.

Como ocurre con otras pérdidas, las personas que sufren la de un animal querido tienen que pasar por un proceso de duelo. Completar el ciclo, desde que se entierra a la mascota, visitar su tumba hasta terminar recordándolo con cariño por todos los años compartidos. También hay cementerios virtuales donde se pueden publicar fotos y leer comentarios de otras personas que han pasado por lo mismo. Conocer el testimonio de otros, y saber cómo has superado la pérdida, ayuda a salir adelante.

Eutanasia

Solicitar la eutanasia para nuestras mascotas es probablemente una de las decisiones más duras que tenemos que tomar durante nuestras vidas. El término Eutanasia significa “muerte buena”. Es un acto de sacrificio humano por el bienestar de una mascota. Podríamos decir que es la introducción a la muerte sin necesidad de sufrir. En cuanto al método y la forma apropiada de practicarlo, la principal característica que se debe cumplir es que sea totalmente indoloro para el animal, así como que consiga la rápida inconsciencia y muerte del mismo. Además, es imprescindible que el método no requiera una excesiva inmovilización, y sea apropiado para la edad, especie y salud del animal. No se debe aplicar la eutanasia si el animal se encuentra excitado y se debe intentar minimizar su miedo y estrés en ese momento. Los familiares pueden decidir quedarse o no con el animalito durante la eutanasia. El animal solo sentirá un leve malestar cuando la aguja le atraviese la



piel, pero esta dolencia no será mayor que la de cualquier inyección que haya recibido. La inyección toma solo unos segundos para provocar la pérdida de sentido, a la que inmediatamente le seguirá una depresión respiratoria, un paro cardíaco y la muerte. Puede la familia estar presente o no durante el procedimiento. Mi recomendación es que solo se quede una o dos personas y que estas sean las más fuertes de la familia, niños o personas más sensibles no deberían estar presentes. No hay nada como recordar a la mascota como fue y atesorar todos esos recuerdos felices para que cada vez que pensemos en ella se dibuje una sonrisa en nuestro rostro.

¿Eutanasia o sacrificio de animales?

Por el Doctor Gilberto Godoy

Es de suma importancia entender bien esta diferencia. La eutanasia tiene una justificación médica; el sacrificio, no. El sacrificio es una matanza que tiene o tras justificaciones no médicas y no necesariamente justas

Hace unos días, con mucho asombro e incredulidad, a través del portal social Facebook me enteré de que un colega, Médico Veterinario, ofrecía sus servicios profesionales para “eutanasiar” animales a solicitud expresa de sus propietarios o personas cercanas a ellos.

Dentro de las causas conducentes a realizar dicho procedimiento se encontraban: “animal viejo”, “no poder tenerlo en casa”, “cambios conductuales”, “cambios de casa”, y otras tantas causas del todo insuficientes como para proceder de aquella forma.

La excusa: “Evitar el abandono animal en las calles”.



Cuando yo entré a estudiar Medicina Veterinaria, lo hice con el único afán de brindar salud, bienestar y protección a esos seres que nos acompañan desde tiempos tan ancestrales y que nos enseñan de lealtad y afecto.

Estoy plenamente de acuerdo en que se debe evitar el abandono animal en la vía pública. Pero para ello, se debe recurrir a instancias legales, educativas e institucionales. En ello consiste la Tenencia Responsable de Mascotas.

Cada animal que deambula por las calles, lo hace por irresponsabilidad nuestra. Ese animal fue abandonado, fue “liberado” o, tal vez, nació en la calle. Quien lo abandonó no recibió pena alguna. Quien lo abandonó, alguna vez se hizo de esa responsabilidad y se olvidó de que tenía bajo su cuidado a un ser vivo, casi totalmente dependiente de él.

Hoy, alguien puede llegar y amenazar con abandonar a un animal en la vía pública, si es que el profesional que tiene al frente no le brinda una respuesta satisfactoria. La gran mayoría de las veces, buscan traspasar la responsabilidad del cuidado de su mascota al centro médico veterinario o bien, que éste practique la, mal llamada, eutanasia del animal.

Eutanasia es la acción u omisión que, para evitar sufrimientos a los pacientes desahuciados, acelera su muerte con su consentimiento o sin él.

Sacrificio es la matanza de animales, especialmente para el consumo, según la definición de la RAE.

Es de suma importancia entender bien esta diferencia. La eutanasia tiene una justificación médica; el sacrificio, no. El sacrificio es una matanza que tiene otras justificaciones no médicas y no necesariamente justas.

Aún no entiendo cómo se puede llegar a ver como desechables a los animales. Cómo, aún en nuestra legislación, son tratados como objetos. Cómo la gente se puede desprender de



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

ellos o dar su vida en sacrificio por nada. Cómo alguien puede ver unos ojos agradecidos y nobles, apagarse lentamente producto de una inyección letal.

Conservemos el criterio, cuidemos a nuestros hermanos menores, seamos responsables con las obligaciones que voluntariamente asumimos.

Digamos firmemente NO AL SACRIFICIO ANIMAL INJUSTIFICADO

¿CÓMO PODRÍA AFECTAR LA MUERTE DE UNA MASCOTA A LAS PERSONAS MAYORES?

Perder a una mascota querida significa perder una relación significativa. La pérdida de su mascota puede sentirse insoportable, en particular si Usted está experimentando otras pérdidas, muchas de las cuales son comunes al proceso de envejecimiento.

No es inusual, por ejemplo, para los adultos mayores, que sus amigos de mucho tiempo, su cónyuge y una mascota, mueran todos dentro de un periodo de tiempo breve. Su mascota puede haber sido el único vínculo que le quedaba con el pasado, o quizás fue su leal compañero durante un tiempo que, de otro modo, hubiera sido de soledad. O Usted puede haberse mudado de su viejo vecindario a un nuevo entorno, y su mascota puede haber sido su fuente de fortaleza durante la transición hacia su nuevo hogar. Para aquellos que estaban sobrellevando una enfermedad crónica, su mascota puede haberlos confortado, manteniéndose cerca o lamiendo su mano. Para otros, su mascota puede haber estado adiestrada para ayudarlos con sus actividades diarias. Por ejemplo, igual que como un perro lazarillo está específicamente entrenado para ayudar a



desplazarse a alguien con dificultades de visión, su mascota puede haber estado adiestrada para moverse con facilidad y traerle cosas en la casa, o alertar a otros en caso que Usted necesitara ayuda en una emergencia.

La pérdida de su mascota puede cambiar su perspectiva ante la vida. Por ejemplo, Usted puede perder el sentido de propósito en su día si experimenta sentimientos de vacío o tristeza al no tener ya un perro que llevar a caminar, o un ave a la que hablar, o un gato que cepillar. Además, la pérdida de una mascota amada puede recordarle su propia vulnerabilidad y mortalidad. Esto puede traerle sentimientos de preocupación acerca de conseguir otra mascota, preguntándose si la nueva mascota quedará huérfana en caso que Usted sufriera una hospitalización prolongada o muriera.

¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS COMUNES CUANDO MUERE UNA MASCOTA?

El dolor es una respuesta natural a la pérdida de un vínculo. Es normal padecer dolor por una mascota que ha sido parte de su vida. No hay maneras correctas o incorrectas de expresar sus sentimientos relacionados con la pérdida de su mascota amada. Algunas personas son aparentemente emocionales, mientras que otras manifiestan sus sentimientos en forma privada. Algunas sentirán el dolor sólo durante días o semanas, mientras que a otros puede tomarles meses o incluso años recuperarse de la pérdida de un animal amigo amado. Su propia reacción y sus sentimientos relacionados a esta pérdida dependerán probablemente de la naturaleza de la relación que Usted tenía con su mascota, cuánto tiempo ella fue parte de su vida, si la muerte fue repentina o gradual, y de



la situación en que murió su mascota.

Cuando muere una mascota, no es inusual que una persona experimente una gama de sentimientos. Cuando la muerte de una mascota se produce en circunstancias particularmente estresantes, la respuesta emocional puede ser bastante intensa. Por ejemplo, Usted puede experimentar furia o impotencia si tiene que regalar una mascota preciosa debido a limitaciones financieras, enfermedad o por una mudanza a un sitio nuevo donde no se aceptan mascotas, como un hogar de ancianos o un centro de vivienda asistida. Usted también puede experimentar angustia al enfrentar la difícil decisión de practicar eutanasia a una mascota. O, si su mascota murió a causa de un accidente, puede sentirse culpable si cree que podría haberla protegido mejor. Los feriados y las celebraciones de cumpleaños pueden disfrutarse menos luego de la pérdida de una mascota. Luego de esta situación, Usted podría sentirse triste cada año el día del aniversario de la llegada de la mascota a su corazón y a su hogar.

Si su tristeza o dolor parecen incrementarse con el paso del tiempo, o se da cuenta de que la pérdida de su mascota afecta su capacidad de hacer sus cosas diariamente, probablemente sea tiempo de buscar consejo profesional que lo ayude a sobrellevar su continuado dolor.

¿POR QUÉ LOS SENTIMIENTOS ACERCA DE LA PÉRDIDA DE UNA MASCOTA A MENUDO SE ESCONDEN?

Usted puede sentirse disgustado y triste acerca de la pérdida de su mascota y encontrarse escondiendo estos sentimientos de los demás. Puede creer que es inapropiado, bobo o débil estar tan preocupado por la muerte de un animal. O puede haber sido criado en la creencia de que demostrar las emociones es impropio, lo que le dificulta expresar sus



sentimientos personales. Si se siente avergonzado, abochornado o incómodo con su reacción emocional a la muerte de su mascota, es común tratar de ignorar o de disfrazar su dolor.

Además, algunas veces personas por lo demás bienintencionadas pueden decir cosas descuidadas como “Siempre puedes conseguirte otra”. Esto podría ser cierto. Sin embargo, esta afirmación no reconoce que su mascota era única ni la relación especial que ustedes disfrutaban. Si se siente incomprendido, Usted podría decidir no compartir la tristeza que padece.

Nuestra sociedad no siempre reconoce la profundidad de sentimientos que puede acompañar la pérdida de una mascota. De ese modo, muchas comunidades no ofrecen ninguna manera, u ofrecen sólo algunas muy limitadas, de compartir la pérdida de una mascota con otros (por ejemplo, rituales, ceremonias o memoriales). Sin una oportunidad organizada de recordar una mascota, muchas personas se sienten incómodas expresando su dolor.

Padecer el dolor por la pérdida de una mascota, aunque difícil, puede ser un proceso saludable. Contenerse puede dejarlo con el corazón pesado por un periodo prolongado de tiempo.

¿CÓMO PUEDO SOBRELLEVAR LA PÉRDIDA DE MI MASCOTA?

Es común sentir pena por la pérdida de una mascota. Es importante darse cuenta que las cosas mejorarán con el tiempo. Aquí se enumeran algunas cosas que Usted puede hacer para sobrellevar la pérdida de su mascota:

- Hablar de sus sentimientos hacia su mascota con personas compasivas, sensibles y comprensivas.



- Recordar a su mascota haciendo un álbum de recortes acerca de ella, ponga un cuadro con una fotografía de ella en un lugar especial o escriba una historia o un poema sobre ella.
- Participar en un grupo de apoyo, una sesión de aconsejamiento, salones de chat de Internet o llame a una línea telefónica de pérdida de mascotas. Su veterinario o Sociedad Humanitaria (Humane Society) local pueden recomendarle consejeros o grupos de apoyo que podrían ayudarlo.
- Considerar la posibilidad de celebrar un servicio en memoria, adquirir un sitio de sepultura o poner una marca de piedra en su jardín o en un cuarto de su casa.
- Hacer una contribución en memoria de su mascota a una institución de caridad que prefiera o a una organización de rescate de animales. Decir adiós puede darle la oportunidad de expresar sus sentimientos, alcanzar un cierre y pensar acerca del rol de la mascota en su vida.
- Ofrecerse como voluntario a alguna institución de caridad o grupo religioso a los que esté afiliado, a fin de estar ocupado y con otras personas. Los refugios para animales y las organizaciones animales necesitan gente para llevar a caminar, acariciar y cuidar de animales abandonados.
- Incrementar su interacción con la familia, los amigos y los grupos sociales



¡Llora lo suficiente! Está bien y es normal dejar salir esas emociones. Cuando sufres la pérdida de un ser querido todo parece recordártelo. Una vasija de comida vacía, un collar sin uso, casi todo lo que ha quedado alrededor de la casa, te lo recordará. Cuando estés listo, toma todo lo que tu mascota amaba y ponlo en una bolsa. Puedes poner la bolsa en el depósito, o enterrarla junto con tu mascota, Si existe otra vida, tu mascota estará muy feliz por tener sus juguetes.

Dale a tu mascota un buen funeral. Di algunas palabras especiales que recuerden las cosas maravillosas de tu mascota, y pon algunas flores en su tumba, igual que harías con un miembro de tu familia. Incluso puedes ordenar una lápida adecuada en internet. Trata de colocarla en un lugar donde tu mascota se haya divertido más. Por ejemplo, si ella ha pasado una cantidad de tiempo increíble en tu casa de playa en California, colócala en algún lugar de ella. Esto te hará sentirte mejor porque vivirá en un lugar que amó.

Tómalo con calma por una semana. Toma nota: si eres propenso a comer obsesivamente, o a ver mucha televisión, etc. cuando estás enojado, por favor, trata de detenerte. En su lugar, imagina que puedes llamar a tu mascota mentalmente. Eso funciona sorprendentemente bien, y te dará algo de confort. Recuerda permanecer activo

Prepara un libro de recuerdos de todos los momentos agradables que tú y tu mascota tuvieron juntos. Incluye una foto suya con su fecha de nacimiento, fecha de su muerte, alimentos favoritos, juguetes y otros detalles que quieras. Es una manera agradable de recordarla, y te ayudará a acordarte de los buenos tiempos. Considera usar su collar para mantener el libro cerrado. Es una bonita decoración, y te recordará todos los buenos momentos que ustedes tuvieron.

Diseña y carga una página web para honrar a tu mascota. Pon una sección de comentarios para que las personas muestren su simpatía. Esta es una buena manera de hacer amigos entre aquellos que han sufrido una pérdida similar



Cuida de manera especial a tus otras mascotas. Ellas también sentirán la pérdida. Pero no las sobrealimentes

La Despedida

Al igual que con la muerte de un ser humano, el duelo por una mascota implica aceptar que alguien significativo se ha ido para no volver más. Se trata de un proceso que hay que vivirlo como tal. Para ello es fundamental celebrar un rito de despedida para nuestro querido amigo, ya sea enterrándolo en el jardín de la casa o llevándolo a cremar. Hay que recordar que la despedida es un acto de agradecimiento que nosotros hacemos hacia nuestra

CÓMO LIDIAR CON LA PÉRDIDA DE UN PERRO O GATO

Cuando muere un miembro de la familia el duelo es natural y esperado. Cuando muere un perro o un gato amado, que a menudo se considera a un miembro de la familia, puedes llorar de una manera similar. Algunos malinterpretan la amplitud y profundidad del amor que muchas personas tienen por sus mascotas, dificultando el proceso de duelo. Experimenta la pérdida y trabaja a través de tus emociones. Tan doloroso como es, eventualmente debes llegar a un punto donde podrás sonreír y reírte de los recuerdos y atesorar el tiempo que tuviste con tu amigo peludo especial.

Después de la muerte de una mascota, es probable que experimentemos un amplio espectro de emociones, desde incredulidad, dolor, rabia, culpa y ansiedad hasta finalmente llegar a la aceptación. Es normal sentirse deprimido y hasta físicamente indispuesto los días posteriores al fallecimiento de nuestra mascota. Los síntomas de depresión que probablemente lleguen a sentirse incluyen llanto, falta de interés en la vida, trastornos del sueño, pérdida del apetito, sentimientos de desesperación y sensación de abandono, dolores



La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota de cabeza y fatiga. Algunas personas incluso pueden llegar a experimentar algún grado de desorientación durante su duelo y no es raro para algunos el imaginar que pueden escuchar a sus mascotas haciendo ruido en la casa, o sentir su toque en sus manos o piernas.

Estas reacciones son normales y naturales; sólo permitiéndose a sí mismo el sentir dolor, podremos aceptar eventualmente la pérdida y, con el tiempo la tristeza desaparecerá.

En este momento difícil se necesita la ayuda y el apoyo de amigos, familiares y compañeros de trabajo. Sin embargo muy a menudo esto no se consigue tan fácilmente como pareciera, ya que muchas personas no entienden cuánto puede significar la muerte de un animal para otras personas, difícilmente pueden sentir la profunda tristeza que abarca nuestro ser o sencillamente pueden sentirse avergonzadas y no saber cómo reaccionar. Lo cierto es que el proceso de duelo por su muerte, no es diferente al que se realiza por el fallecimiento de un ser humano.

Permitirnos expresar libremente nuestros sentimientos y discutirlos con alguien que simpatice con nosotros es muchas veces la mejor manera: Hablemos con el veterinario de nuestras mascotas acerca de las circunstancias de la enfermedad y muerte de nuestra mascota y pidamos que nos ponga en contacto con un grupo de autoayuda local.

Gradualmente comenzaremos a adaptarnos a la vida sin nuestra mascota, a aceptar su muerte y los sentimientos de tristeza, rabia y dolor. Durante este tiempo, a algunas personas les resulta difícil recordar constantemente la ausencia de su mascota y prefieren desechar sus pertenencias o guardarlas hasta otro momento. Otras, en cambio, prefieren mantener la memoria de su mascota viva exhibiendo fotografías u otros recuerdos. Cuando seamos capaces de recordar a nuestra mascota con felicidad y afecto, sin tanta tristeza y dolor, estaremos en condiciones de tomar una decisión racional sobre si debemos o no obtener una nueva mascota.



“La leyenda del Puente del Arcoíris”



Todos los animales que han estado enfermos o que eran ancianos, recuperan su salud y vigor; aquellos que fueron heridos o mutilados recuperan lo perdido y son fuertes nuevamente, tal como los recordamos en nuestros sueños de días y tiempos pasados. Los animales están felices y contentos, excepto por una pequeña cosa: cada uno de ellos extraña a alguien muy especial, alguien a quien tuvo que dejar atrás. Todos corren y juegan juntos, pero llega un día en que uno de ellos se detiene de repente y mira a la lejanía. Sus brillantes ojos se ponen atentos; su impaciente cuerpo se estremece y vibra. De repente se aleja corriendo del grupo, volando sobre la verde hierba, moviendo sus patas cada vez más y más rápido.

Tú has sido avistado, y cuando tú y tu amigo especial finalmente se encuentran, los dos se abrazan en un maravilloso reencuentro, para nunca separarse de nuevo. Una lluvia de besos cae sobre tu rostro; tus manos acarician nuevamente la cabeza amada, y puedes mirar nuevamente a los confiados ojos de tu mascota, tanto tiempo apartada de tu vida, pero nunca ausente de tu corazón. Entonces los dos cruzan el Puente del Arco Iris juntos.

¿Y qué ocurre cuando un PERRITO O GATITO que no han sido amados en la tierra, parten también al cielo de las mascotas? ¿Cómo cruza el Puente del Arco Iris?



Diferente de la mayoría de los días en el Puente del Arco iris, amaneció un día diferente a los días normales tan llenos de sol; este era un día frío y gris. Los recién llegados no sabían que pensar, nunca habían visto un día de este tipo allí. Pero los animales que llevaban más tiempo esperando a su persona querida sabían perfectamente lo que pasaba, y se fueron juntando en el camino que conducía al Puente. Pronto un perro mayor fue visto, con su cabeza muy hundida y arrastrando su cola. Los animales que llevaban tiempo allí, sabían inmediatamente cual era su historia, porque habían visto pasar esto muchas, demasiadas veces. Él se acercó lentamente, y aunque no demostró signos de estar herido o enfermo, él estaba sufriendo emocionalmente. Al contrario de los otros animales que esperaban en el Puente, este animal no había vuelto a la juventud, ni había vuelto a estar lleno de salud y alegría. Mientras caminaba hacia el Puente, veía como todos los otros animales le miraban a él. Sabía que este no era su sitio, y que cuanto antes pudiera cruzar el Puente, antes sería feliz. Pero no podía ser. Cuando se acercó al Puente, apareció un Ángel y con cara triste le pidió perdón y le dijo que no podía cruzar. Solamente a aquellos animales acompañados por su persona se les permitía cruzar el puente. No teniendo a nadie, ni otra parte a donde volver, el perro caminó penosamente en el campo delante del puente. Allí él encontró otros como él, viejitos o enfermos, tristes y desalentados.

Diferentes de los otros animales que esperaban para cruzar el puente, estos simplemente estaban acostados en la hierba, mirando fijamente desolados el camino a través del Puente del Arco Iris.

El viejo perro se quedó entre ellos, mirando el camino y esperando, aun no sabiendo lo que él esperaba realmente. Uno de los perros más nuevos que esperaba a su dueño en el puente le pidió al gato que estaba allí más tiempo, que le explicara qué sucedía.

El gato contestó, “esos pobres animales nunca tuvieron una persona que los cuidara y amara, fueron abandonados, llevado lejos, o dejados en los refugios. Éste al menos llegó hasta un refugio; entró en el refugio igual que lo ves ahora, un animal mayor, con el pelo



La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota gris y la vista algo nublada. Pero nunca consiguió salir de él, y se murió solamente con el cariño de su cuidador para acompañarle mientras se fue de la tierra. Pero nunca encontraron un hogar en la Tierra.

Todos ellos pasaron por allí solamente con el amor de un protector para confortarlos. Porque no tuvieron ninguna persona para amarlos, no tienen a nadie para que los acompañen a través del Puente del arco iris”. El perro preguntó al gato, “¿Entonces qué les sucederá a esos animales?”. Antes de que el gato pudiera contestar, las nubes comenzaron a desvanecerse y el frío cambio en sol brillante. El gato contestó, “mira, y verás”.

En la distancia estaba una sola persona, y cuando ella se acercó al Puente, los viejos, enfermizos y tristes animales en el campo fueron bañados en una luz dorada de golpe se volvieron jóvenes y sanos. Otro grupo de animales de los que estaban esperando, también se acercaron al camino y bajaron sus cabezas mientras se acercaba aquella persona.

Al pasar por delante de cada cabeza, la persona les tocó a cada uno, a algunos les daba una caricia, a otros les rasgaba las orejas cariñosamente. Los animales que habían rejuvenecido se fueron poniendo en una fila detrás y siguieron a la persona hacia El Puente. Luego, todos cruzaron el Puente juntos.

El perro preguntó al gato, “¿qué acaba de suceder?” El gato respondió, “ese fue un rescatista” esa persona era gran amante de los animales y trabajaba en su defensa. Los animales que viste bajando sus cabezas en señal de respeto eran los que encontraron nuevos hogares gracias al esfuerzo de tales personas.

Claro, todos esos animales cruzarán el Puente cuando llegue su momento, cuando lleguen los que eran sus nuevas familias. Pero los que viste mayores y luego rejuvenecidos, eran los que nunca encontraron una casa... y como no tuvieron familia, no podían cruzar el Puente.



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

“Cuando llega una persona que haya trabajado en la tierra para ayudar a los animales abandonados, y como tributo a ellos se les permite un último acto de rescate y amor.

A todos aquellos pobres animales para los que no pudieron conseguir familias en la tierra, se les permite acompañarlos para que también puedan cruzar el Puente del Arco Iris.”

” El perro pensó por un momento, y después dijo, “me gustan los rescatistas.” El gato sonrió y contestó “a mí también, amigo, a mí también”.



TESTIMONIOS

María del Carmen Orozco:

Yo lloré y lloré (no soy de llantos). También renegué porque muchas personas “pidieron” y oraron por la salud de mi perro. Lo llevé a cremar y tengo sus cenizas en mi buró.

Mónica Puerta Ospina:

Una tristeza como si se fuera una parte del corazón, como si la alegría se apagara de a poco...como un vacío pasajero acompañado de llanto incesante, por momentos ...tranquilo, luego nostalgia, agradecimiento... algo así, pero siempre dulce.

Mark Arzak:

Decepcionado del contraste entre la longevidad de las mascotas y de los seres humanos, ahí es cuando te nace el arrepentimiento de encariñarte con alguien que va vivir menos que tú.

Elizabeth Pensado Araujo:

Duele perder a todos los animales que te adoran mucho, llega a ser como un humano, hay que pedir una oración para que no sufran tanto y es mejor llevarlos a dormir.



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

Santiago Acevedo:

Se te muere alguien de tu familia, se le desgarran a uno el corazón al verlos sufrir, pero me sentiría mejor si el veterinario deja que muera en mis brazos y no con extraños y en una fría mesa de metal. Se despide uno de la manera más correcta de un ser que te dio todo su afecto.

Todos, incluyendo a nuestros animalitos a la hora de partir, deberíamos tener a un amigo o familiar al lado.

Víctor Victoria:

Seguir.

Minerva Olguín:

Con el Médico Veterinario Zootecnista que te dice que no hay remedio y su sufrimiento es intolerable, despedirse de ella, abrazarla, contarle que se va a dormir y ya no va a sufrir, el MVZ hace su parte, con tu angelito en tus brazos hasta que ya no se mueva ni respira. Llorarle mucho, el MVZ lo crema y la urna en la sala de mi casa, donde la saludamos y la recordamos. Les lloramos un buen tiempo, le agradecemos todo lo hermoso que nos dio y siempre vive en nuestros recuerdos.

Odette Nieto:

Yo me consuelo con lo que decía mi bisabuela: “Las mascotas que se mueren es que dan su vida por un miembro de la familia”.



María Lourdes Ponce Linares:

El amor por todas las criaturas vivientes, es el mayor atributo del hombre, lástimas de las personas que no tengan estos sentimientos de dolor cuando muere su mascota.

Estrella Orozco Santinelli:

No me ha pasado, pero déjame investigar y te paso la información.

Rosario Ponce Linares:

No tengo mascota por el miedo a sentir un dolor tan profundo e intenso como cuando se muere un ser querido.

Marcos Gallegos:

Horrible, puede llegar a ser como la muerte de un familiar.

Betty Ponce:

A mí me ayuda imaginarme que me estarán esperando al final del arcoíris. Sólo he sufrido la muerte de Micaure mi gatita siamesa y creo que me ayudo mucho el que pudimos estar con ella en sus últimos segundos, y saber que se fue tranquila. Yo creo que poder hacer un tributo a su vida recordando los mejores momentos y dando gracias por su tiempo y amor. Creo que eso haría si se me fuera mi Moshi o cualquiera de mis otros peludos. Aún que solo de imaginarlo duele. Espero falte mucho tiempo para eso, deseo que mi Moshi sea



asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

inmortal!!! jejeje, creo que eso no es de mucha ayuda no???... Pero si no, espero poder estar a su lado como con Micaure, ponerle música, tomarla entre mis brazos, y acompañarla hasta su última respiración.

Maro Ponce:

¡ Sufro ¡ ¡se siente del mega nabo!

Sari de Ponce:

Hay mascotas muy especiales. Sobre todo, las que nos acompañan en momentos difíciles y/o en nuestra soledad. No hablan, pero nos hacen sentir su presencia incondicional. Es una tristeza muy grande. Lloras como si se te fuera un familiar o un amigo muy querido y muy poca gente entiende este dolor por el que pasamos. No tenemos consuelo de amigos o personas que nos acompañarían como cuando perdemos a un ser “humano”. Es un duelo que antes no lo consideraban los tanatólogos como una pérdida muy importante que sufriamos y yo le sugerí en una plática sobre tanatología que fuera incluido en los duelos por pérdidas.

Maritza:

Ay querida, mi Foxy hace más de dos años que se nos fue y todavía lo extrañamos como si fuera ayer.... Una recomendación es pensar que ellos tuvieron la dicha de vivir en el paraíso y que nuestra casa fue su palacio real y fueron amados hasta la eternidad ¡!

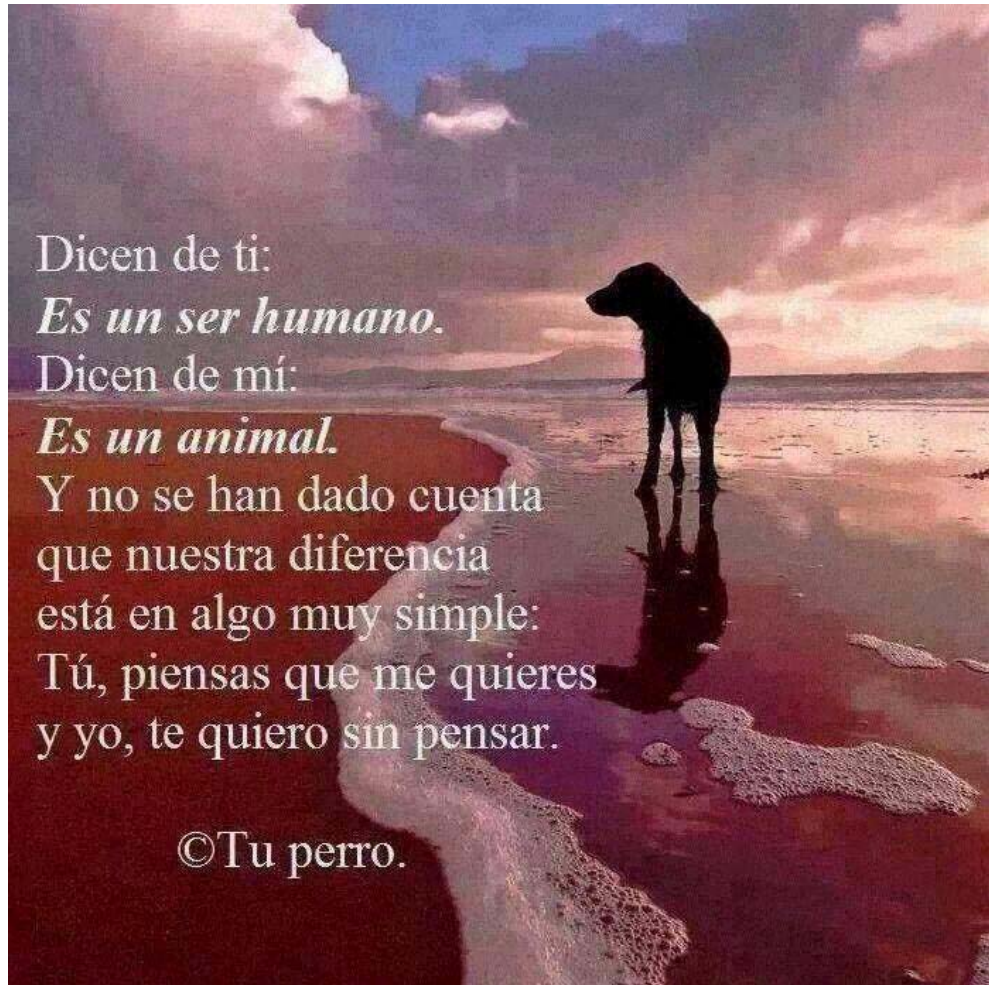


Diane, 74 años de edad

Las mascotas pueden ser una parte importante de la vida, y ocupar un sitio especial en el corazón. Una mascota puede ser un compañero fiel, una parte integral de la vida hogareña y del programa diario de una persona.

Una mascota puede dar un amor incondicional que muchas personas, en particular los adultos mayores, no pueden obtener de nadie más.

Cuando muere una mascota especial, esta pérdida puede tener un impacto significativo sobre la salud y el bienestar de una persona. Hoy existe una conciencia pública creciente acerca de la angustia que las personas pueden sentir cuando muere una mascota querida, y más recursos comunitarios están disponibles para ayudar a aquellos que están llorando a una mascota.





asociación
mexicana de
tanatología, a. c.

La importancia del duelo ante la partida de nuestra mascota

Algunos nos han dejado
y otros están a punto de irse,
entonces ¿por qué debería entristecernos
marcharnos también?

Y aún nuestros corazones están tristes

Porque en este poderoso camino

Los amigos que hemos encontrado no pueden hallar

Lugar alguno donde encontrarnos de nuevo.

Del Sánscrito, traducido al inglés por Daniel Ingalls.



BIBLIOGRAFÍA

<http://montedeoya.homestead.com/mascota.html>

http://www.cornellcares.org/pdf/handouts/gal_petloss_sp.pdf

<http://es.wikihow.com/superar-la-muerte-de-una-mascota>

<http://www.adiestradorcanino.com/webdelperro/sufrimiento-tras-la-muerte-de-tu-mascota/15>

<http://www.casaviktorfrankl.com/>

<http://blog.rpp.com.pe/elrincondelasmascotas/2012/10/16/la-eutanasia-detener-el-sufrimiento/>

<http://www.guioteca.com/mascotas/%C2%BFeutanasia-o-sacrificio-de-animales/>

Adiós Toby, cuando muere una mascota. Gary Kowalski Plataforma editorial