

ACTA DE VOLUNTAD ANTICIPADA

Autores: Eveline Montserrat González Dublán

Miguel Alejandro Espinosa Díaz

Vivirse ante lo inevitable genera en la mayoría de los casos una sensación de impotencia y enojo ante lo irreversible que sale de nuestra voluntad, colocándonos en una perspectiva donde parece haber únicamente un punto reducido de acción. Sin embargo esto es solo una ilusión ya que existen muchas opciones que van más allá del deseo de cambiar ese notable hecho, este formato que suscribe en función de acta de voluntad anticipada es precisamente una de esas opciones.

Es un formulario general que contiene los principales puntos a contemplar, pensar, decidir y establecer a cerca de una posible enfermedad terminal y la muerte. Debiendo ser esta la voluntad personalísima que será comunicada a la familia, amigos o persona de la elección y confianza de quien decida completarlo, estableciendo:

- Un responsable (previamente informado y aceptando de conformidad el mismo) en cuidar y procurar el cumplimiento del acta a su debido tiempo. Así mismo, otro responsable a falta del primero con las mismas condiciones.
- Tres testigos que presencien que la voluntad es efectivamente la del interesado.

Objetivo general: plasmará la **voluntad personal** a cerca de las decisiones que nos gustaría tomar sobre nuestra muerte y una posible enfermedad terminal, teniendo en cuenta que deberemos depositar total o parcialmente el cumplimiento de nuestros deseos en terceras personas previamente elegidas.

Para un entendimiento generalizado y uso sencillo, esta acta se ha dividido en 5 partes:

1. **Decisiones ante posible enfermedad terminal:** incluye definición de enfermedad terminal y cuidado paliativos. Agregados a cerca de manipulaciones medicas, procedimientos quirúrgicos, gastos médicos, cuidadores, visitas, donación de órgano, tratamientos experimentales, lugar de muerte, etc.
2. **Decisiones ante mi muerte:** agregados sobre ritos funerarios, lugar de descanso, vestimenta, epitafio, obituarios, etc.
3. **Información de importancia durante mi enfermedad y muerte:** contiene datos a cerca de medico y abogado de preferencia para los tramite

correspondientes, así mismo, informa a cerca de sus voluntades para beneficiar a terceros plasmadas en otros documentos como seguro, testamentos, etc.

4. **Responsables, testigo y firma del interesado:** datos generales y firmas de conformidad del responsable, los 3 testigos y de quien completa el formato.
5. **Espacio anexos:** área para colocar cualquier documento que el interesado desee a partir de sus intereses, como cartas, discos compacto, videos, etc.

Pensando en la formalidad que requieren nuestras decisiones, se ha trabajado para conformarla con las condiciones necesarias para **fungir como acta circunstancial de hechos**, es decir, un documento por medio del cual se pretende dejar asentado la sucesión de ciertos hechos para que surta efectos jurídicos y que deberá contener la fecha, el lugar, la relación sucinta y la firma de dos ó mas testigos que presenciaron los hechos, en este caso, que la voluntad de quien protocoliza sea, efectivamente ,libre y sin presiones.

Dicho trámite podrá ser llevado a cabo con un notario público, quien dará fe de sus facultades para decidir haciendo menos fácil su revocación ante intereses particulares de terceros, es decir, **le otorgará la formalidad y legalidad necesaria a dichas decisiones.**

Nota: esta acta podría complementar a un testamento, pero nunca sustituirlo.

Esta acta tiene entre sus principales finalidades, disminuir y prevenir sufrimiento innecesario para el paciente y la familia ante un hecho inevitable que nos connota a conducirnos únicamente por el área de la prevención y la elección de una actitud saludablemente renovadora.