

SIGNIFICADO DE MUERTE Y DUELO INFANTIL PARA LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA.

M. en E.S. Edith Guadalupe Martínez Morales

M. en E.S. Dora María Martínez Albarrán

RESUMEN

La muerte y el duelo son dos sucesos de gran importancia en la vida, de toda persona y en muchas ocasiones no se le da la importancia que tiene el cómo vivir estos procesos. Es necesario hacer conciencia que vivir una muerte y su consecuente duelo depende del desarrollo psicológico y de las experiencias vividas, por eso es importante conocer el proceso del duelo y como llevarlo a cabo, para evitar estancamientos en la depresión y saber salir de ella y terminar el proceso de duelo con un éxito para así amar y estar en posibilidades de amar y querer a los seres vivos que nos rodean el darnos cuenta de que la vida sigue adelante y continuar dando amor a quien lo necesita.

A lo largo de la investigación se encontró que la perspectiva sobre el tema de muerte va a variar dependiendo del punto de vista con que se vea ya que no es lo mismo decir que “el cuerpo deja de funcionar por algún fallo de algún órgano o que ha pasado a formar parte del reino de dios”. Sin embargo es muy variada la forma de referirnos al tema de la muerte en general se puede concebir como: “cese de las funciones orgánicas de un ser vivo, más allá de las cuales no es posible resucitar” (Garza, 2000:127).

En cuanto al duelo de igual forma se puede decir que depende de la cultura, ya que para algunos es una gran felicidad y para otros es un dolor muy grande, pero ante todo es un proceso que requiere de tiempo y para poder superarlo es importante conocerlo como concepto, duelo es un “proceso que le precede a la muerte y que se manifiesta con una serie de sentimientos, reacciones, y cambios que ocurren en el proceso de cicatrización de una pérdida” (González, 2001:38).

La concepción de estos temas también va a variar dependiendo la etapa de nuestras vidas, ya que un niño de dos años, ve a la muerte como una separación y abandono y uno de 11 años en adelante ya conoce más sobre el concepto muerte sabe que este es irreversible, por esto se menciona que es importante compartir estos procesos con los niños no apartarlos de los preparativos del funeral, es necesario enseñarles como llevar un buen proceso de duelo decir que la muerte es un proceso natural y que el duelo es el proceso que precede a la muerte.

Los resultados obtenidos indican que los alumnos de la Facultad de Enfermería plan flexible basado en competencias, que cursaron la unidad de aprendizaje de tanatología a los cuales se les aplicó un cuestionario basado en la técnica de redes semánticas naturales, revelan una gran variedad de respuestas para conocer el significado psicológico de los alumnos sobre los conceptos de *muerte en niños* y *duelo en niños* los cuales no pueden pasar desapercibidos ya que a todos afecta la muerte de un niño y más en el área de enfermería en el ámbito laboral se está rodeado de pacientes de diferentes edades, pero no es lo mismo enfrentar la muerte de un niño que comienza la vida, a un adulto que ya ha conocido el mundo que lo rodea; como profesional de la salud es necesario mantener equilibrio con el medio que nos rodea y para esto es importante saber afrontar la muerte del paciente y manejar el proceso de duelo de forma profesional y así evitar estancarnos en algún momento y así poder seguir prestando atención de calidad a los pacientes.