

# **BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN UNA MUESTRA DE PACIENTES QUE ASISTEN AL AMBULATORIO DEL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE CARACAS.**

Autor: *MSc. Hécmey García*<sup>1</sup>

Fecha: Junio 2008

## **RESUMEN**

Alrededor del tema de la salud y de la enfermedad se ha generado una gran cantidad de literatura e investigaciones. Desde su concepción inicial la salud ha sido vinculada con la presencia o ausencia de enfermedad, sin embargo, en la actualidad, muchas disciplinas y áreas conciben a la salud como una totalidad integrada, en la cual interactúan aspectos vitales para el funcionamiento adecuado del ser humano dentro de su ambiente. Esta totalidad se alcanza con la integración del bienestar físico, mental, social y espiritual del hombre. El bienestar es un término psicológico que parece depender de que ciertas necesidades estén cubiertas y de la ausencia de estimulación aversiva en la vida y está relacionado con la salud en cuanto es “la valoración que realiza la persona, de acuerdo con sus propios criterios, del estado físico, emocional y social en que se encuentra en un momento dado” (Lago, 1997). Como tal fenómeno psicológico es de carácter subjetivo, susceptible al cambio y sujeto a las contingencias y reglas de la propia persona y del medio donde se desenvuelve. Es un producto identificable e hipotéticamente mensurable. Es por ello que incluir indicadores de bienestar en un seguimiento de la enfermedad y/o tratamiento, resulta de vital importancia, a la hora de brindar una mejor atención al paciente de parte del equipo de salud. El objetivo fundamental del estudio se centra en identificar el bienestar psicoemocional en una muestra de 40 pacientes que asisten al Ambulatorio del Hospital Clínico Universitario de Caracas. Método: se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS) que evalúa el grado de satisfacción alcanzado en el área familiar, laboral, nivel de vida y salud física y psicológica. De los resultados obtenidos del análisis descriptivo, el 80% de la muestra presentan satisfacción en su vida. No se encontraron diferencias de género y de edad en esta variable. Los datos apuntan a que el mundo familiar y laboral se mantienen coordinados o separados en cuanto a la satisfacción según el sexo, la edad, y el hecho de tener o no hijos. Este estudio responde a la necesidad de información confiable sobre el bienestar psicoemocional de los pacientes que asisten a un servicio ambulatorio, dada la carencia de trabajos bibliográficos en la realidad venezolana.

Términos claves: salud, bienestar, estado de ánimo.

<sup>1</sup> Lic. en Psicología Universidad Central de Venezuela 1999, Magíster en Psicología Universidad Simón Bolívar 2004, Prof. Asistente a Tiempo Integral Universidad Simón Bolívar. Departamento de Ciencia y Tecnología del Comportamiento. Caracas-Venezuela. Teléfono Ofic.: 0582129063810 Cel 0584125884644. Correo electrónico: [hecmy\\_garcia@usb.ve](mailto:hecmy_garcia@usb.ve)